

口崎 力	高橋新聞店(飯野) TEL 024-562-3023	奥田新聞センター(奥田) TEL 024-586-1039
三宅新聞店 TEL 024-521-4025	田中一心堂新聞店(伊達) TEL 024-583-2038	柳新聞店(桑折) TEL 024-582-4428
佐藤新聞店(飯坂) TEL 024-542-3731	菅野新聞店(伊達) TEL 024-583-2524	永沼新聞店(川俣) TEL 024-565-2405
高橋新聞センター(楳田) TEL 024-553-4825	毎日新聞川俣センター TEL 024-577-0292	毎日新聞センター二松 TEL 0243-22-3710
岩瀬新聞店(松川) TEL 024-567-2462	高橋新聞店(保原) TEL 024-575-2304	二本松毎日新聞北郷事務所 TEL 0243-22-0534

災害時の水の備え
クリクラが最適!

期間限定!! サマーキャンペーン!!
8/31お申込まで

無料お試しなしでご契約のお客さまには!
通常サービス1本のところ

クリクラボトル12ℓ **3本!** + クリクラオリジナルグッズ
プレゼントいたします!

1週間お試し後に、継続していただいた方に!
通常サービス0本のところ

クリクラボトル12ℓ **1本!** + クリクラオリジナルグッズ
プレゼントいたします!

12ℓ = 500ml ペットボトル 24本分

いつでも冷水/温水カンタン

安心のチャイルドロック

年1回のメンテナンスで清潔

いい水と暮らし CreCla クリクラ

●福島市南沢又ノクリクラいずみ

まいにち、おいしく便利。
クリクラで、ちよつと豊かに。

事務所・店舗・家庭で大好評! お気軽にお試しください!

病院やホテル、福祉施設など、いろいろな場所で見かけるウォーターサーバーですが、ご家庭で利用されている方が増えています。

安心・安全で良質のミネラルをバランス良く含んだ軟水は、口あたりがまろやかで飲み水はもちろんお料理でも大活躍。赤ちゃんが煮沸なしで飲めるからミルクや離乳食にもぴったり。全国600以上の産婦人科に設置されているクリクラの水は子育て世代のご家庭にとってもやさしいお水です。緊急時の備蓄水として常備されている方も多くいらっしゃいます。

また、気になる費用とメンテナンスの面でも業界大手のクリクラなら安心。サーバーレンタル料が無料で、定期的に配達や回収もしてくれるので手間やコストを最低限に抑えることができます。一週間無料でお試しできるのもクリクラが選ばれる大きな理由のひとつです。

熱湯がすぐに出るので、コーヒーやお茶も手間いらず。一年中活躍するクリクラをぜひ、お試しください!

フリーダイヤル **0120-0322-50** 8:00~17:30
日曜祭日定休・土曜不定休

クリクラいずみ 株式会社いずみ ボトルウォーター事業部
〒960-8254 福島市南沢又字中琵琶湖73番地
tel.024-559-4132

クリクラいずみ 検索 ituwa39@grace.ocn.ne.jp

クリクラが選ばれている3つの理由

安い!
入会金・宅配料 **0円**
毎月かかる料金は「クリクラボトルの料金」だけ!
※3か月まで利用本数が6本未満の場合サーバーレンタル料(1,000円/月・消費税別)が必要となります。サーバーメンテナンス費用として5,000円(1年間・消費税別)をいただきます。

クリクラボトル1本 **1,250円** (税別)
宅配料無料
ペットボトル1本あたり約52円

便利!
豊かで自由な暮らしをお届けします。
①すぐに冷水/温水が使える!
②ゴミが出ない!
③重たい水を運ぶ必要なし!
④災害時にも安心!

安全!おいしい!
徹底的にろ過してミネラルを配合。
①業界最大規模の研究施設
②業界初! HACCP認証取得
③年1回の定期メンテナンス
④充実の安心機能

業務用 病院・オフィス・美容院・飲食店の節電・衛生面に効果!!

家庭用 カビが気になるこの季節。節電衛生面に効果!!

エアコンクリーニング
プロの技術でカビ汚れを徹底洗浄!
1.分解 2.埃の除去 3.内筒クリーニング
4.パーツのクリーニング 5.拭き上げ 6.仕上げ
エアコンクリーニング 天井埋込タイプ **37,800円(税込)**

フロアマット
クリニックや病院の入り口に
衛生マット・抗菌タイプ
2週間レンタル料金(約75×90cm) **1,188円(税込)**
世界に一つの「**フルオーダータイプ**」
お見積り無料 お問い合わせください

オートタイプディスプレイ
除菌 便座・除菌泡クリーナー **1,080円(税込)**
殺菌 薬用泡ハンドソープ (オートタイプ) **864円(税込)**
食品・医療施設向け薬用泡ハンドソープ (オートタイプ) **972円(税込)**
消毒 泡手指消毒剤 (オートタイプ) **1,404円(税込)**

エアコンクリーニング
Before After
家庭用壁掛けタイプ
標準料金 1台 **12,960円(税込)**
標準料金 2台 **21,600円(税込)**
フィルム・自動お掃除機能付 (サイドファン等の付加機能) **23,760円(税込)**
天井埋込タイプ
標準料金 1台 **37,800円(税込)**

浴室クリーニング
お掃除場所
天井・壁面、洗面、浴槽、浴槽の蓋、鏡、浴槽の扉、ドア、換気口表面、排水溝
浴室クリーニング **17,280円(税込)**

ダスキン55周年記念 感謝の特典
日頃の感謝の気持ちをこめて期間中、下記の①～④の商品の中から**3つ**まで無料体験いただけます。
2018年4月1日(日)～2019年3月9日(土)

①おそろいベアリング3
掃除機をかけるだけでいいので、楽になりまし。楽になりました。
②スタイルハンドソープ
広い場所でも使いやすい。③スタイルフロアマット
広い場所でも使いやすい。④スタイルクリーナー
掃除機をかけるだけでいいので、楽になりました。⑤スタイルフロアマット
広い場所でも使いやすい。⑥スタイルハンドソープ
掃除機をかけるだけでいいので、楽になりました。⑦スタイルクリーナー
掃除機をかけるだけでいいので、楽になりました。⑧スタイルフロアマット
広い場所でも使いやすい。⑨スタイルハンドソープ
掃除機をかけるだけでいいので、楽になりました。⑩スタイルクリーナー
掃除機をかけるだけでいいので、楽になりました。

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキンハウスサービス ☎ **0120-450-153**
株式会社イツワ 福島市南沢又字中琵琶湖73番地
TEL 024-558-0519 FAX 024-558-0564

Good Choice!
今日の読者プレゼント **読**
QRコードからも応募できちゃうよ!

1 **フォーラム福島映画招待券**
フォーラム福島さん全館でご利用いただける映画の招待券をペアで5組様へプレゼント! 今月の上映案内は得プレ4ページをご覧ください。
ペア **5組**
提供/フォーラム福島

2 **果汁100%りんごジュース**
福島西高、吉井田学習センター、もんそう農園との連携企画で、西高生がラベルとロゴをデザインした果汁100%のりんごジュースを3名様へ。
3名
提供/NPO法人アイカラー福島

3 **シーブリーズスリンスインシャンプー**
髪と地肌を爽やかにスッキリ洗い上げ、指通りも軽いサラサラな髪に仕上げるシーブリーズスリンスインシャンプーを5名様へプレゼント。
5組
提供/エフティ養生堂

●応募方法 ご希望のプレゼント番号、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業とアンケートの答えをご記入の上、官製ハガキまたはQRコードから応募ください。
●アンケート ①得プレの記事の中で興味があった記事 ②本誌に対するご意見・ご感想 ③とりあげて欲しいお店。
●宛先 〒960-2101 福島市さくら3丁目2-7 福島カラー印刷株式会社「得プレふくしま編集部」
●締切日 2018年7月27日(金) 消印有効

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募いただいた個人情報はプレゼント発送以外の目的には使用いたしません。

SUMMER GOURMET SPECIAL 夏グルメ

お腹と心を満たす夏グルメを大特集！
スタミナメニューやクール麺、
この時期オススメの一品などご紹介！



生ハムとモッツアレラチーズのジェノベーゼ 1,200円(税込)
(サラダ・ドリンク・デザート付)

milk little garden room

☎ 024-502-0168

福島市 御山仲ノ町103-8

11:00~18:30

毎週火曜日・第3日曜日

http://blog.livedoor.jp/milkgr0923/



始まりました！ milkの夏季限定メニュー

毎年恒例の[夏季限定]メニュー「生ハムとモッツアレラチーズのジェノベーゼ」が始まりました！たっぷりのモッツアレラチーズとジューシーな生ハムを添えたパスタは、バジルがとってもいい香りで暑い時季でも食欲をそそられます。サラダ・ドリンク・デザート付のセットで「高CP!milk」は健在です！

得プレクーポンOK

生ハムとモッツアレラチーズのジェノベーゼ▶▶100円引き
クーポン1枚につき1名様まで
【有効期限 2018年7月27日(金)まで】



(左) くせになるチキンカツ・・・324円(税込)
(中) ロースハムチーズ・・・302円(税込)
(右) カクテルフルーツ・・・302円(税込)

サンドイッチ工房
ビクトリーカフェ 福島西店

☎ 024-558-9999

福島市南沢又字中琵琶湖73番地

8:30~18:00 年中無休



ボリューム満点！ 手作りのサンドイッチ

手作りのサンドイッチで人気のビクトリーカフェ。この夏のオススメはカレー風味で人気の「くせになるチキンカツ」、ハム・ゴーダチーズ・シャキシャキレタスで定番の「ロースハムチーズ」、キウイ・イチゴ・パインなどが入った楽しい「カクテルフルーツ」。具沢山の美味しいサンドイッチはお出掛けランチにも最適！

得プレクーポンOK

●三角サンドイッチ 1個20円引き(10個まで)
●ホットドック、ホットチキンタタ 1個50円引き(3個まで)
*お1人様1回限り・配達には使用できません
*セットメニューその他割引との併用はできません



天ざるそば……………790円(税込)

そば処 玄

☎ 024-559-3917

福島市南沢野目字中屋敷65-4

11:30~14:30

17:30~20:00

毎週木曜日・日曜日・金曜日の夜の部



本格そばを 気軽に味わえる

本格そばがリーズナブルに味わえると人気の玄。産地にこだわり厳選したそば粉を使用した手打ちそば、十割そばと二八そばから選べます。人気の天ざるそばは、サクサクの揚げたての天ぷらが好評の一品。暑い日には、山形名物の冷たい肉そばもオススメです。

得プレクーポンOK

天ざるそば・天ぷらそば
通常各790円▶▶各690円
クーポン1枚につき2名様まで
【有効期限 2018年7月27日(金)まで】



リーズナブルに 本格中華を堪能

水煮魚
(小)……………1,382円(税込)
(大)……………2,354円(税込)

台湾滷肉飯(ルーロー飯)
……………864円(税込)



1階はカウンター、2階には座敷があります

食福楼(しょくふくろう)

☎ 024-573-2345

福島市新町1-19

11:00~14:00/17:00~22:00(L.O)

日曜日



得プレクーポンOK

ソフトドリンクサービス
クーポン1枚につき2名様まで
【有効期限 2018年7月27日(金)まで】

福島市新町に5月にオープンした本格中華が味わえる食福楼。中国人のオーナーシェフが腕を振ります。ランチは648円からとリーズナブルに麻婆豆腐やルーロー飯、回鍋肉など定番の中華を手軽に楽しむことができます。ディナーは小皿料理が389円から。得プレのオススメは水煮魚(スエイツユイ)という白身魚の四川風煮込み。つるんとした白身魚と、もやしのシャキシャキ、そして辛味と山椒が効いたスープは、食べたらハマる人続出中！?本格中華をぜひ堪能して。予算に合わせて宴会コースもご用意します。



入館料
ランチバイキング
大人……………2,980円
小学生……………1,480円
3歳~未就学……………880円

★ランチバイキングのお時間は11:30~14:30(最終入場13:30)となっております。
【お盆期間特別料金】
8/11(土・祝)~16(木)の期間、ランチバイキングセットは500円増しの料金となります。ご了承ください。



温泉

3つの源泉を贅沢に使った
自慢の露天風呂で季節折々の
景色とともに楽しみください。



7月
平日限定

タイムサービスメニュー
「エビマヨ」

今月のイベント情報

「ヨーガセラピー」
講師 芳賀 絹子
日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士
開催日 7/10(火) 7/24(火)
開催時間 全日午前10:30より 約40分間

「やさしい太極拳」
講師 長谷部 裕子
日本武術太極拳連盟 公認指導員
開催日 7/13(金) 7/27(金)
開催時間 全日午前10:30より 約40分間

参加費無料 当日受付OK!! ※軽い運動の出来る服装でお願いします。

入館料
利用時間 制限なし

お盆期間特別料金のお知らせ
8/11(土・祝)~8/16(木)の期間は17:00~夜間料金をお休みさせていただきます。また、同じ期間ランチバイキングセットは500円増しの料金となります。ご了承ください。

花ももの湯 得プレ割引券

10:00~17:00 → 大人200円引き
17:00~21:00 → 大人100円引き

共通クーポンは対象外 こちらのクーポンをご確認ください。

有効期限 2018年7月27日(金)まで ※日曜・祝日のご利用不可
●1グループに1枚5名様まで ●一部利用不可のプラン有り ●他のサービス券との併用不可

得プレふくしま 共通クーポン
ご利用案内

対象店ごとのクーポン情報
利用期限、提示方法などご確認ください

切り取ってお店に提示
ハサミを使う際は手元にご注意ください!

WEBクーポンも配信 ▶▶
これが意外と便利なんです!





野菜たっぷり 大人気!!

辛さが選べて野菜たっぷりの「からしみそラーメン」は辛いものが大スキというファンに大人気♪辛さは5段階までご用意。お好みに合わせて辛さをお選びいただけます。

からしみそラーメン 830円(税込)
※共通クーポンご利用の方は麺の大盛りが100円増しとなります。

くん太郎(本店)
☎ 024-558-4643
福島市南沢又字古館44-1
http://www.vesta.dti.ne.jp/~kuntaro/
平日・土11:00~14:45/17:00~20:30
日曜日 11:00~14:45/17:00~20:00
毎週月曜日(第二火曜日は14時まで営業)

リトルくん太郎
☎ 024-593-0733
福島市庄野作田18-4
平日11:00~14:30 土・日11:00~16:00
毎週月曜日
方木田
☎ 024-563-7764
福島市方木田字上仲田12-6
11:00~15:00, 17:00~21:00
毎週月曜日

毎月10日~20日は **くん太郎名物「ラーメンデー」!!**
一部のラーメンをサービス価格でご提供♪※サービス商品以外は通常価格となります

待クーポンOK
からしみそラーメン(麺の大盛りは100円増しです)
通常830円 ▶▶ **630円**
クーポン1枚につき2名様まで
※携帯電話・スマホでのクーポン提示は割引対象外です。
【有効期限 2018年7月27日(金)まで】



暑い日にこそ カレーで決まり!!

レディースセット1,030円(税込) 辛さは5段階から選べます。

昼時となるとランチを求めて賑わうカレーレストランニューデリー。女性に人気のレディースセット(1,030円)はチョイスナン、2つ選べるカレーにサラダとドリンクがついて、ナンとライスが食べ放題!定番人気のチキンカレーは750円。ディナーセットが990円からでナンとライスが食べ放題。焼きたてモチモチのナンと本場のカレーをぜひ味わってください。



チキンカレー.....750円(税込)



NEW DELHI ニューデリー
☎ 024-525-5015
福島市新浜町5-27
ランチ11:00~15:00
ディナー17:00~22:00



待クーポンOK
ランチ 50円引き
ディナー 100円引き
*グループ全員有効
【有効期限 2018年7月27日(金)まで】



夏こそカレー! 食べ放題で大満足!

暑い季節にはスパイスがたっぷり入ったカレーで体を元気に!アグラは本場のシェフが作るカレーが食べ放題!焼きたてナンはボリューム満点!選べるナンの種類によって980円からの4コース。辛さは自分で調節可能だから辛いのが苦手な方もOK!

Aバイキング 980円

本格インド料理&BAR Agra(アグラ)
☎ 024-546-6707
福島市大森日の下3-1
11:00~15:00
17:00~22:00
無休 5台

待クーポンOK
100円引き
グループ全員有効
【有効期限 2018年7月27日(金)まで】



7月限定!レイトランチセットが全ランチタイムで味わえる!!

レイトランチセット(田舎・よもぎうどん・更科).....1,188円(税込)



せいろ蕎麦ハーフサイズ4種(よもぎうどん・うどん・田舎・更科).....808円(税込)

そば香房 佐吉 福島駅前店
☎ 024-521-3363
福島市栄町6-5 南條ビル 2F
平日 11:00~15:00 (L.O 14:30)
17:00~23:00 (L.O 22:30)
日祝 17:00~21:00 (L.O 20:30)
無休

福島鎌田店
☎ 024-529-7762
福島市鎌田字蛭川2-5
11:00~15:00 (L.O 15:00)
17:00~21:00 (L.O 21:00)
無休

待クーポンOK
天ぷら50円分またはミニデザートサービス
*1枚につき4名様まで有効 *他の加盟店とは併用できません
【有効期限 2018年7月27日(金)まで】

気軽に本格二八そばが味わえると連日大盛況のそば香房佐吉。通常13時から注文可能のレイトランチセットは、そば食べ放題(タレ3種/そばだれ・梅だれ・ごまだれ)に天ぷら、小鉢、茶碗蒸し、サラダ、デザートがついて大変お得なセットと大人気。なんと7月限定で、レイトランチセットがランチタイム全時間で注文可能!駅前店、鎌田店両店で開催!この機会にオープンからレイトランチを注文しちゃおう!また、せいろ蕎麦ハーフサイズも、女性でも4種類の蕎麦が楽しめる808円(税込)とお得。追加料金(1玉プラス50円)で季節限定のシソそばに変更できます。

第32回 飯坂温泉夏まつり 食べて・飲んで・見て・歩いて どんと飯坂の夜が楽しめる

ほろ酔いウォーク2018 雨天決行

ひとりで...友だちと...お酒がダメでも楽しめちゃう。

一晩で5軒まわって **3,500円** (税込)
当日券は4,000円

7月6日(金)・7日(土)

〈PM6時~スタート〉PM10:00 飲食終了 (ゴールPM10:30まで)
受付(スタート&ゴール)は飯坂温泉駅前

※ほろ酔いバックご利用のお客様に限り宿泊旅館よりスタートが出来ます。

飯坂温泉 ペア宿泊クーポン券!!
他多数豪華賞品が当たる!!

前売券取扱所
加盟店及び、旅館
福島交通(福島・飯水・飯坂温泉駅の各駅)
飯坂温泉観光協会/飯坂町商工会

飯坂温泉1日乗車券発売!!
(飯坂温泉イベントきっぷ) ※平日のみ
大人 520円 小人 260円

ニヤー!! おんほろ酔いでおいでニヤー 色のしいニヤー

この事業は、「福島市商店街等活性化イベント推進事業」の補助金を受けて実施しております。
主催/飯坂温泉観光協会・ほろ酔いウォーク実行委員会 (TEL597-8100)
(飯坂社交飲食業組合・飯坂温泉旅館協同組合青年部・飯坂温泉観光協会青年部・飯坂町商工会青年部・飯坂食研会)
共催/飯坂町商工会・飯坂温泉旅館協同組合・飯坂小売販店協会
後援/福島交通(株)・福島民報社・福島民友新聞社・福島テレビ・福島中央テレビ・(株)福島放送・(株)テレビ福島・(株)ラジオ福島・ふくしまFM
福島コミュニティ放送FMホコ・福島リビング新聞社・月刊シティ情報ふくしま・一般社団法人 福島市観光コンベンション協会等
協力/福島信用金庫飯坂支店

得プレふくしま7月号 **待クーポンOK 7 共通クーポン** 6月30日より利用可能

石のアオバ
墓石のことなら、
どんなことでも親切、丁寧
お手伝い致します。

もうすぐお盆

墓誌、香炉、花立、
灯籠などの付属品も勢揃い！

本社展示場 福島医大西側

墓石・外構製品・設計・施工・販売、その他灯籠各種

～真心こめてお手伝い～
(有)石のアオバ
TEL:024(548)1479

〒960-1245 福島市松川町浅川字峰道2-3 工場:福島市松川町浅川字峰道1

市民の名画座
フォーラム
フォーラム福島
福島市曾根田町6-4
TEL024-533-1717・1515

最新映画情報はコチラから
フォーラム福島 検索

今月観たい映画
『ジュラシック・ワールド 炎の王国』

得九 フォーラム福島 チケット割引
一般 → 300円引き
その他 → 200円引き
※他サービスとの併用はできません。
※特別上映、料金均一作品にはご利用できません。
●共通クーポン1枚で5名様まで有効。
●共通クーポンを劇場窓口にてご提示ください。
●有効/2018年7月27日(金)まで

上映スケジュール Screening Schedule

空飛ぶタイヤ	上映中	モリス・ゲーム	～7/5	ダリダ あまひん	7/6～12
メイ・ランナー 最期の迷宮	上映中	エターナル	～7/5	女は二度決断する	7/6～12
ハン・ソロ スターウォーズ・ストーリー	上映中	フロリダ・プロジェクト 真夏の魔法	～7/5	マルクス・エンゲルス	7/6～19
バンクウ、斬られて候	上映中	ラッキー	～7/5	PEACE MAKER 暁(アキラ) 暁(アキラ) 暁(アキラ)	7/13～19
オンリー・ザ・プレイブ	上映中	ミスミソウ	～7/5	馬を放つ	7/13～19
紅色デイズ	7/6～	<大映女優祭>「妻は告白する」	7/1、4	ビューティフル・デイ	7/13～19
K SEVEN STORIES Episode 1 [R&B LAZE]	7/7～	<大映女優祭>「浮草」	7/1、5	おだやかな革命	7/13～19
ジュラシック・ワールド 炎の王国	7/13～	<大映女優祭>「千羽鶴」	7/2、4	30年後の同窓会	7/13～19
未来のミライ	7/20～	<大映女優祭>「赤線地帯」	7/2のみ	心と体と	7/13～19
BLEACH	7/20～	<大映女優祭>「越前竹人形」	7/3のみ	ファントム・スレッド	7/20～8/2
劇場版コードブルー ドクター・ヘリ緊急救命	7/27～	<大映女優祭>「傷れる盛装」	7/3のみ	レディ・バード	7/20～8/2
焼肉ドラゴン	7/27～	<大映女優祭>「女と三人」	7/5のみ	フジコ・ヘミングの時間	7/20～8/2
デッドプール2	～7/初旬	ボストン・ストロング タマが愛から英雄になった	7/6～12	天命の城	7/27～8/2
さよなら、僕のマンハッタン	～7/5	海を駆ける	7/6～12	ザ・ビッグハウス	7/27～8/2

訪問理容 **ベルフラワー**
福島市飯坂町柏町39-17 murata@bell-flower.net
営業:am10:00～pm5:00(時間外応相談) ●不定休

来てくれる床屋さん

訪問理容は来てくれる床屋さん。
あなたの好きな時間に
好きな場所で髪をスタイリングします。
退院後に自宅療養されている方をはじめ
自宅から外出が困難な方の
キレイをお手伝いしています。

散髪料金(時間外同一料金)
カット代 3,000円 + 交通費

交通費 [訪問範囲]
福島市・伊達市・桑折町
国見町・川俣町にお住まいの方 1,000円
二本松市・本宮市・大玉村
郡山市にお住まいの方 1,500円

ご準備いただきたいもの 熱湯 イス
お電話またはHPからお気軽にご予約ください。

介護度4・5出張費助成 申請代行無料
※福島市訪問理容推進協議会、くわしくはご相談ください

得九クーポンOK!
はじめてご利用の方に限り
交通費半額
[お申し込み時にご予約ください]
[有効期限 2018年7月27日(金)]

00568-1807

他社製品のかつら修理もお任せください!
他店で「もう修理は不可能」と断られたり、高額な料金などで諦めている方、当店にご相談ください。

お悩みの方、買い替えの方
お安く修理いたします

かつらじゃない! ポイント増毛法
伸びたら元に戻せます!!

好評 レディースウィッグ
・つむじや分け目が薄く気になる方
・もう少しボリュームが欲しい方
ご相談ください!!
・サイズも(S・M・L)から選べます。低価格でお財布にも安心

修理品 (他社製品OK) 5千円～
オーダーメイド5万円～

7月末まで 10%OFF
一部取り扱えない場合は別途
全額は別途

新製品登場!
分け目も自然!
新素材を使用

毛髪相談無料・個室有リアフターケア万全

福島市方木田字稲荷塚36-4
第2清らかビル2F
[営業時間] 平日 10:00～19:00
日・祝 9:00～18:00
[定休日] 月曜日 [駐車場] あり

アートヘア-V (ヴィ)
024-539-9696 完全予約制

00225-1807

カイロプラクティック **山本整体院** 福島店

腰痛・肩こりでつらい方必見!!

あなた 貴女も、骨盤矯正で美しく!

開業20年記念 イベント開催中!
紹介カードや割引カード配布していますのでぜひこの機会にご利用ください。

共通クーポンご利用で
初めてのご来店の方
特別価格で施術いたします!
●初回施術料(60分)
通常5,000円→3,000円
提示/電話予約の上、来店時
利用/クーポン1枚につき1名様まで
有効/2018年7月27日(金)まで

「腰痛」「肩こり」は、
骨盤の歪みが原因かも

完全予約制 ひとりひとり、機械を使わずで
丁寧に施術を行います。

福島市南矢野目字谷地71-8
フロンティア102
TEL.024-557-8663

10:00～12:00 14:00～19:00
休 不定休 P(有)3(台)
●有

00765-1807

肩 腰 膝 の症状で
お困りではありませんか??

時間に追われ、つい痛みを我慢していませんか?当院では患者様のお身体に合わせた親切で丁寧な手技をモットーに、主に手を使った施術を行っています。まずは、当院にお気軽にご相談ください。

症状
●首、肩、腰、膝等の痛み
●寝違い、ギックリ腰
●スポーツ外傷 等

施術内容
●徒手療法、電療、温熱
●テーピング
●ストレッチ 等
各症状に合わせて行います。

無料 施術体験
有効期限: 7/15(日)

ふかだ接骨院 福島市宮代字植田29
TEL.024-554-2388

9:00～20:30
休 毎週水曜日、祝日不定休
●有 ●有

00883-1807

フラワーアレンジメント教室
月替わりでいろいろなアレンジメントを楽しめます

「おめでとう」「ありがとう」
お祝いと感謝の気持ちをカタチにして届けます。

和物コーナー
花材コーナー
小物コーナー
季節感のある
雑貨や小物など
続々入荷!

SPECIAL COUPON
スペシャルクーポン
お買い上げ金額より
20%OFF
※受取品・割引商品は対象外となります。
※共通クーポンは1枚につき3名様まで有効
2018年7月27日(金)まで有効

花工房 Reiko
tel.090-7522-4628
営業時間/10:00～18:00
定休日/火曜日・水曜日(駐車場有)

二本松市油井字福岡431-1

00413-1807

ご利用方法	ご利用方法	ご利用方法	ご利用方法
●クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期限はお店によって異なります。詳しくはお店の広告をお読みください。 ●他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。 ●現金と交換することはできません。●コピー不可 ●共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。	●クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期限はお店によって異なります。詳しくはお店の広告をお読みください。 ●他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。 ●現金と交換することはできません。●コピー不可 ●共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。	●クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期限はお店によって異なります。詳しくはお店の広告をお読みください。 ●他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。 ●現金と交換することはできません。●コピー不可 ●共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。	●クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期限はお店によって異なります。詳しくはお店の広告をお読みください。 ●他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。 ●現金と交換することはできません。●コピー不可 ●共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。

ゴルフ練習場の「ゴルフレンジアミーゴ成川店」 得プレ限定/サマー打ち放題のご案内!

ゴルフレンジアミーゴ成川店は、
福島県で**入場者数No.1**の
ゴルフ練習場(自社調べ)。
これからもたくさんのお客様が
アミーゴに来店していただき、体も心も
健康になっていただきたく、
得プレサマー打ち放題を
開催することになりました!

受付時に
「得プレ打ち放題」
とお伝えください!

60分打ち放題!!

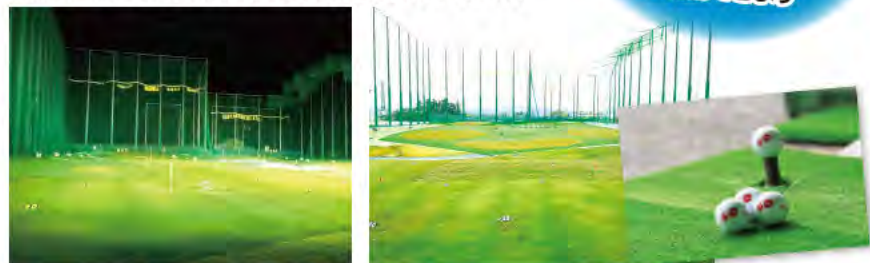
開催期間:6月30日(土)~7月20日(金)まで 時間:AM6時~PM10時まで

1,000円(税別)

1 ゴルフレンジアミーゴ 成川店

広々とした72打席で200ヤード以上の長さがある
ゴルフ練習場です。コンペ前に、運動不足解消にぜ
ひご利用ください。

※250ヤード以上飛ばす方は超球防止のためご入場をお断りしております。



- レディースデー:毎週月・火・木は女性のお客様**入場料無料!**(祝日以外)
- シニアデー:毎週水曜日は65歳以上のお客様**入場料無料!**(祝日以外)
- シニア会員募集中!:65歳以上のお客様は**年会費3,000円(税別)**で入会できます!

貸しクラブ。
貸しグローブ無料!
初心者でも手ぶらで
1,000円(税別)で
ご利用できます

2 中古ゴルフショップアミーゴ

福島県No.1の在庫がそろった中古ゴルフ
ショップ。中古ゴルフクラブ専門店「**ゴルフ
ドゥ**」がオープン!気になるクラブは
試打することもできます!
ゴルフクラブ修理専門店「**ナイス
ショット工房**」では、シャフト交換・グ
リップ交換も大人気!



3 もちずり店4月オープン

**4月から2号店ゴルフレンジアミーゴ
もちずり店がオープン!**

福島市内最大級250ヤード!全30打席完備!雄大な景色を
眺めながら、ゴルフ場のような雰囲気練習することがで
きます。ラウンドの前後にもぜひご利用ください!!



ゴルフレンジアミーゴ 成川店

福島市成川字宮内1-1

☎024-545-2244

営平 日 6:00~8:00 営 年中無休
9:00~23:00 P有

土・日・祝 6:00~23:00



ゴルフレンジアミーゴ もちずり店

福島市山古字古坂11

☎024-533-3096

営平 日 9:00~21:00 営 年中無休
土・日・祝 8:00~21:00 P有

ゴルフレンジアミーゴ もちずり店 検索



00627-1807



郡山エリア グルメおでかけ情報

郡山のおでかけ情報をご紹介します。
どこに行こうかお悩み中の方は、
ちょっとだけ足を延ばして立ち寄ってみては?

うなぎと定食 時代(ときよ)

郡山市
菜根屋敷



うなぎ 松 4,000円
竹 3,000円 梅 2,500円

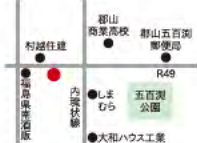
ふっくら柔らかく国産うなぎ 土用の丑の日は時代の蒲焼きを

ふっくら蒸して、じっくり焼き上げたうなぎは、ふんわり柔らかく、香ばしく焼かれた皮目も旨味の秘訣。夏のスタミナ補給!夏バテ防止に、ご家族で美味しいうなぎをお召し上がりください。土用の丑の日のお待ちしております。



写真は松/きも吸・鯉ぼん・枝豆・お漬物・果物付。ボリューム満点!極上うなぎを存分にご堪能いただけます。

うなぎと定食 時代(ときよ)
TEL.024-934-3256
郡山市菜根屋敷23-72
□営業時間/11:00~14:30・17:00~21:00
□定休日/火曜日 ※ご予約をお持ち帰り承ります。
□駐車場/有 折代別途50円



日本料理 開成 亀久田

郡山市
開成



~夏の滋養~ 饗会席 涼やかな旬の日本料理を

夏の滋養食として古くから親しまれてきた饗。骨も皮も柔らかく、身も甘く、格別な味わい。熟練の腕と技で作られた饗料理は香りも味も十分楽しめます。今が旬の饗をふんだんに盛り込まれた饗会席は3日前までのご予約で承ります。



・会席料理 6,000円~
・饗が入った会席 8,000円~
・饗一式会席
※料金は税抜 15,000円~

日本料理 開成 亀久田
TEL.024-983-8568
郡山市開成4-29-5
□営業時間/昼11:00~14:00、夜17:00~22:00
□定休日/日曜日 ※予約あれば営業
□駐車場/有 ※予約優先 ※各会席は要予約



十割手打ち蕎麦処 富田茶屋

郡山市
町東



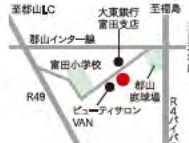
ひんやり喉越しの良い 絶品おろしそばの季節です

大根おろしと山菜、かつお節をたっぷり入れた冷たいおそば。紀州梅の酸味が食欲をそそる、これからの季節にぴったりの一品です。北海道産キタワセ100%でつくるコシのあるおそばとの相性も抜群です。ぜひ一度ご賞味ください。



海老天盛りそば1,300円
サクッと揚げられた天ぷらは季節の野菜と海老天2本入り。カウンター席、小上がり席、座敷席があり、お一人様からご家族連れまで幅広くご利用いただけます。

十割手打ち蕎麦処 富田茶屋
TEL.024-973-8765
郡山市町東1-183
□営業時間/11:00~14:00、18:00~21:00
□定休日/月曜日(祝日の場合は営業)
□駐車場/有



美容外科はクリニック選びよりドクター選びです。

- 1 クリニックの知名度より**ドクターの実績や経歴**を重視しましょう。
- 2 ホームページやブログなどで**ドクターの考え方**をよく知りましょう。
- 3 他院の**カウンセリングに疑問**があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。
- 4 他院で提示された**費用に疑問**のある方はぜひご相談ください。
- 5 他院の治療の**結果に不満**がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。



石原先生のTV出演番組
ウィークエンドケア
KFB福島放送 毎週金曜日14:00~



タウンビューティー
ドリーム
KFB福島放送 毎週月曜日10:38~



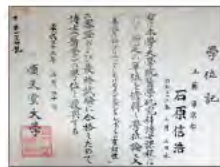
Instagram 始めました! インスタだけのお得な情報もあります

@town_clinic



Dr.石原のProfile

- 順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
- 日本形成外科学会正会員
- 第88,93,94,100回 日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。



医学博士 学位認定証

石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究の功績に対して順天堂大学より医学博士号を授与されています。



郡山タウン形成外科クリニック理事長
医学博士 **石原信浩先生**

Dr.石原 診療ブログ

検索

私たちが、全ての診療に責任を持って対応いたします。

担当する非常勤医師



タウン形成外科グループ診療部長
上(かみ)茂先生
昭和62年 長崎大学医学部卒業
日本形成外科学会 認定専門医

Dr.上 診療ブログ

検索



工藤勝秀先生
平成14年 大阪医科大学卒業
日本形成外科学会認定専門医

Dr.工藤勝秀 診療ブログ

検索



吉仲真先生
平成6年 筑波大学医学専門学群卒業

Dr.吉仲 ブログ

検索

美容外科 形成外科 皮フ科

郡山 いわき 青森 盛岡 仙台 表参道 タウン形成外科クリニック

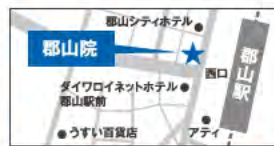
理事長 医学博士 石原 信浩

- ◆ 診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
- ◆ 各種ローン・クレジット可 ◆ 提携駐車場あり ◆ 自由診療
- 年中無休 土・日・祝日も診療 連休中も診療致しております。

完全予約制

無料カウンセリング実施中!

美容外科、形成外科の認定専門医がカウンセリングから行います。



郡山 (全国共通) **0120-107-286**
郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F

いわき 専用 **0120-107-455**
いわき市平字白旗町9-1 グランパークホテル ハネックスいわき1階

くわしくはHPにて!

郡山タウン形成外科

検索

治療費用	
二重まぶた(切開法)	180,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所	6,000円~
上・下まぶたのたるみ	230,000円~
サーマクール(頬のたるみ)	90,000円
豊胸術(コヒーシブシリコン)	470,000円~
注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	2,800円
脂肪吸引 1ヶ所	170,000円~
タトゥー除去レーザー	5,000円~
わきが、多汗症(手術)	180,000円
多汗ボトックス注射(両わき)	40,000円
ケミカルピーリング(にきび)	10,000円
フォトフェイシャル(しみ、くすみ、赤ら顔)	12,000円
しみ、ほくろ、いぼ 1ヶ所	3,000円~

※行なえる部位や範囲は限られています。 ※表示の価格は消費税別価格となります。

女性用 RIZE 男性用 MEN'S RIZE 当院ではリゼ式医療レーザー脱毛を取り入れております

フクジンキャリアからのお知らせ



転職のことなら フクジンキャリア

福島で33年
信頼と実績の福島人材派遣センター
グループ企業です。

株式会社 **フクジンキャリアサポート**

福島・郡山・東京

〒960-8041 福島県福島市大町4-4 東邦スクエアビル7階

TEL.024-522-6211 http://www.fukujin-career.co.jp/

福島のお仕事は お任せください!

働く人と企業をまあるくつなぐ

歴史と実績の
人財ステーション



厚生労働大臣許可(派 07-010002)(07-ユ-010008)
株式会社 **福島人材派遣センター**

https://www.haken.co.jp/

福島人材

検索



本社

TEL(024)521-5111
〒960-8053 福島市三河南町1-20 コラッセふくしま7F
FAX 024-521-0236

郡山支社

TEL(024)925-3711
〒963-8002 郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ17F
FAX 024-927-0395

ご利用方法

- クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期間はお店によって異なります。詳しくはお店の広告枠をご覧ください。
- 他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。
- 現金と交換することはできません。 ● コピー不可
- 共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。

ご利用方法

- クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期間はお店によって異なります。詳しくはお店の広告枠をご覧ください。
- 他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。
- 現金と交換することはできません。 ● コピー不可
- 共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。

ご利用方法

- クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期間はお店によって異なります。詳しくはお店の広告枠をご覧ください。
- 他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。
- 現金と交換することはできません。 ● コピー不可
- 共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。

ご利用方法

- クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期間はお店によって異なります。詳しくはお店の広告枠をご覧ください。
- 他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。
- 現金と交換することはできません。 ● コピー不可
- 共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。

車のことなら DaiQ コバック®におまかせ!!

たいせつな愛車、車検の時期が近づいてませんか?

コバックのご利用が初めてのお車限定

初コバ
エンジン
オイル
交換
100円
※税別
車検に関係なくエンジンオイル交換①¥100!!!
交換約10分〜 ターボ車・ディーゼル車OK! 当日OK! 工賃無料

お得で安心!!コバックの車検

<p>軽自動車 スーパーサイクル車検 30分 (作業)</p> <p>ムーブ・ワゴンR・ライフ モコ・ekワゴン</p> <p>スーパーテクノ車検 スーパーセーフティ車検</p> <p>60分 ¥44,300 18分 ¥49,546</p>	<p>小型乗用車 スーパーサイクル車検 30分 (作業)</p> <p>車両重量 1,000kg 以下</p> <p>ヴィッツ・マーチ アミオ・パッソ</p> <p>スーパーテクノ車検 スーパーセーフティ車検</p> <p>60分 ¥56,010 18分 ¥61,975</p>
<p>中型乗用車 スーパーサイクル車検 30分 (作業)</p> <p>車両重量 1,500kg 以下</p> <p>カローラ・マークII ストリーム・ウィッシュ</p> <p>スーパーテクノ車検 スーパーセーフティ車検</p> <p>60分 ¥64,621 18分 ¥70,586</p>	<p>大型乗用車 スーパーサイクル車検 30分 (作業)</p> <p>車両重量 2,000kg 以下</p> <p>クラウン・エスティマ・MPV アルファード・エルグランド</p> <p>スーパーテクノ車検 スーパーセーフティ車検</p> <p>60分 ¥74,158 18分 ¥80,227</p>

※各タイプの金額は一例です。車種によって異なりますので車検証をお手元にお問い合わせください。

コバ割 スーパーセーフティ車検は①〜③、スーパーテクノ車検は④〜⑥の割引が適用されます。

1 超割2年 車検期限の2年以上前のご予約で ¥4,000 OFF	5 早割7 車検期限の1週間以上前のご予約で ¥1,000 OFF
2 早割180 車検期限の6ヶ月以上前のご予約で ¥2,500 OFF	6 ペア割引 ご家族ご友人とペアでご予約頂くと ¥1,000 OFF
3 早割90 車検期限の3ヶ月以上前のご予約で ¥2,000 OFF	7 代車なし又は入庫日即決割引 代車不要の場合、又は見積りと同時に入庫日を決定された場合 ¥1,000 OFF
4 早割30 車検期限の1ヶ月以上前のご予約で ¥1,500 OFF	8 洗車及び室内清掃不要割引 洗車及び室内清掃不要の場合、10分程度の洗車 ¥1,000 OFF

安心と車検専門店 **福島本内店**
〒960-0103 福島市内本内字北古館9
TEL.024-553-0777 / FAX.024-553-8483
●受付時間/AM8:00~PM7:00 ●業務時間/AM8:30~PM6:30 **水曜日定休**

0120-88-5829

「車検証」をお手元にご用意の上、お電話下さい。

愛車のうっかり!キズ・ヘコミ直しませんか?

小さなキズや不慮の事故にも対応します。私たちスタッフがぜ〜んぶキレイに直します!

コバ割 作業工賃 **20% OFF!** カード支払いOK! 2018年7月27日まで

フロントバンパーのこんなキズも... 通常¥21,600〜 20% OFF! ¥17,280〜	リアバンパーのこんなヘコミも... 通常¥34,560〜 20% OFF! ¥27,648〜	リアフェンダーのこんなキズも... 通常¥80,000〜 20% OFF! ¥64,000〜
--	---	---

「得ブレ」持参でこ来店ください。 ★見積・ご相談・代車...すべて無料!! この機会にぜひこ来店ください!

安心と信頼のボディー修理専門店 **钣金塗装館 平野店**
〒960-0231 福島市飯坂町平野字檀ノ越26-3
TEL.024-541-2211 / FAX.024-542-2633
●受付時間/AM8:00~PM7:00 ●業務時間/AM8:30~PM6:30 **日曜・祭日定休**

0120-04-5829

仙台陸運局認証工場 ハイテクフレーム修正機完備 四輪アライメントテスター完備 焼付塗装ブース完備

DaiQ 大久自動車販売(株) | HPからもご予約できます。 <http://www.kobac.co.jp>

得ブレ7 共通クーポン 6月30日より利用可能 | 編集後記 | 今年も半年が過ぎ後半戦がスタートします。梅雨入りかと思いきや暑い日が続いてますね。夏を乗り切るにはカラダが資本です!ぜひ夏グルメ特集を参考にスタミナ補給を! さっぱりと食べられるものから、ガッツリ系まで、クーポンでお得にご利用ください。



あがらっしやい!

Please eat it!

ふくしまのおいしい発信通信



こじはん隊 活動通信

2017年から、福島市内に住む小学生を対象に、「あがらっしやい! ふくしまのおいしい発信」を展開しています。震災時幼少だった子どもたちが、ふくしまの農産物のおいしさを自分で体感し、作り、発信する活動を継続して行なっています。今年度4月からは、農業を体験する、「農体験編」として25名のこじはん隊が田植えから稲刈りまでを行っています。その活動を紹介します。

オリエンテーション

4月28日(出)

新学期スタートからこじはん隊を募集し、25名のこじはん隊が第2期生として活動をはじめました。保護者も含めたオリエンテーションを開催し、福島大学食農学類準備室 副室長の小山良太教授より、福島のお米の除染などについてお話を伺い、おかわり農園ゼミ長より、おかわり農園の活動についてもお話をいただきました。



第1回 田植え

5月13日(日)

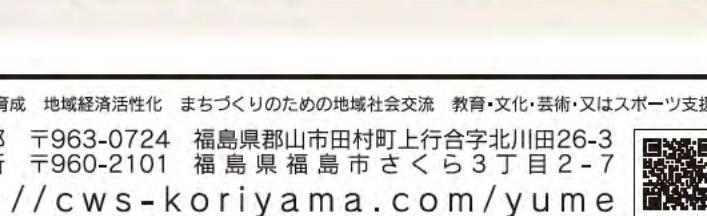
こじはん隊と田植えのみ参加の15名の子どもたち計40名で、福島大学おかわり農園の田んぼに田植えを行いました。機械植え見学でミミズをみて大騒ぎだった女子も、田んぼに入ると一心不乱に泥だらけになって楽しく田植えをしていました。カエルを触ったりザリガニをつかまえたり、田植えのみならず自然とふれあえる良い機会となりました。



第2回 畑づくり

6月9日(出)

梅雨入り前日となった晴天の中、福島市のわいわい市民農園で畑作り体験を行いました。土作りでは、肥料の牛ふんののにおいに「くさい!」といいながらも、おいしい野菜をつくる土になるよう、一生懸命肥料をまき、畝作りをしました。本格的なマルチ張りにも挑戦しました。植えた野菜は、トマト・なす・きゅうり・枝豆・ししとう・里芋の6種類で、今後はこじはん隊みんなで観察しながら野菜づくりをしていきます。



9月1日 街なか広場

ふくしま子どもおいしいマルシェ開催!



※写真はイメージです

ふくしまのおいしいものを集めたマルシェを開催します! 夏野菜・秋野菜などの農産物から、ふくしまの旬の果物、おいしい加工品など、秋のはじめに街なか広場で楽しく食体験してみませんか?



出店ブース 募集!

キッズカーもOKです!

おいしい食べ物・農産物をマルシェに!

ブース出店料/5,000円(税込)
テント・長机2台・椅子2脚付 ※夜のみ出店は不可

icolorfukushima@gmail.com

ご希望の方に出展要項を送付します
上記までメールください

日時/2018年9月1日(土)
昼マル10:00~17:00
夜マル17:00~20:00
※キッズスタッフは昼マルのみ
※荒天中止

会場/街なか広場
(福島県福島市本町2-3)

キッズスタッフ 募集

イベントスタッフ 体験してみよう!

各ブースの整列や注文受付などを行います
対象・定員/小5~6年生・5~10名
お弁当・スタッフTシャツ付
8:00~16:00まで通してできる方

参加希望の方は、学校配布のチラシからお申し込みいただくか
メールでご応募ください

主催/アイカラー福島

メッセージ ガーランド 募集

ふくしまに想いをよせて

福島への気持ちをガーランドに託してみませんか?
型紙や作り方、詳細はこちらから

ガーランドはマルシェで掲示します!

iColor NPO 法人アイカラー福島

子どもの健全育成 地域経済活性化 まちづくりのための地域社会交流 教育・文化・芸術・又はスポーツ支援
本部 〒963-0724 福島県郡山市田村町上行合字北川田26-3
福島事務所 〒960-2101 福島県福島市さくら3丁目2-7
<http://cws-koriyama.com/yume>

この広告は福島県平成30年度「ふるさと・きずな・維持・再生支援事業」の補助金を得て製作しています。

※あがらっしやい=福島弁で「お召し上がりください」の意味 ※こじはん=福島弁で「軽食・おやつ」の意味

8月号 7/28(土) 発行 「夏のイベントレジャー徹底解析特集」をお届け
※特集内容は都合により変更となる場合もあります、あらかじめご了承ください。

ご利用方法
●クーポンご利用の条件、提示のタイミング、有効期間はお店によって異なります。詳しくはお店の広告枠をご覧ください。
●他の割引券やキャンペーンとの併用はできません。
●現金と交換することはできません。●コピー不可
●共通クーポン対象外のお店もございます。気になるお店にはご確認の上、ご利用ください。