彩 まいみん sai

くらしイロドる地域密着型情報紙 まいみん彩(sai)

2013.12 其の92

□発行／まいみん彩編集室

「まいみん」とは、毎(まい)日新聞 福島民(みん)報の略称です

□企画編集／福島カラー印刷株式会社 まいみん彩編集室
〒963-0724 郡山市田村町上行合字北川田26-3
TEL024-956-2113 sai@fcp.co.jp
http://f-color.biz/

□協力
○毎日民報郡山中央センター TEL024-922-0797
○毎日民報郡山駅西センター TEL024-932-6305
○ニューショップ桑野 TEL024-933-8424
○郡山南部佐藤新聞店 TEL024-944-3358
○郡山西部販売センター TEL024-951-1309
○佐藤新聞店(富久山) TEL024-922-8847
○郡山北部販売センター TEL024-952-0112
○安積北部鈴木新聞店 TEL024-947-3275
○安積南部滝田新聞店 TEL024-945-0431
○柴宮三穂田販売センター TEL024-946-0776
○大内新聞店(日和田) TEL024-958-2641
○喜久田新聞販売所 TEL024-959-2106
○毎日民報販売センター須賀川西部営業所 TEL0248-73-2429
○毎日民報販売センター須賀川東部営業所 TEL0248-76-3908
○毎日民報本宮販売センター TEL0243-33-2545
○渡辺新聞店(矢吹町) TEL0248-42-3231

□2013年12月8日発行(毎月第2日曜日発行)
□発行部数／郡山、須賀川、本宮、矢吹54,000部
□折込新聞／毎日新聞、福島民報

12月号中面企画
「クリスマス・年末年始特集」

エルマールで美味しいクリスマス

お客様の声をカタチにした心身喜ぶ「健食」ディナーを愉しむ

「期間限定クリスマスコース」
料理コンテストの各部門でグランプリに輝いたメニュー(前菜、魚・肉料理、パスタ、デザート)を心ゆくまでお愉しみいただける豪華クリスマスコースです。

毎年恒例の料理コンテスト 今年は「健食」がテーマ

11月13日、郡山市八山田の健食学レストランエルマールにて、毎年恒例の料理コンテストが行われました。エルマールといえば、もちもち生パスタなどの絶品イタリアンや、気軽に味わえる本格フレンチでおなじみですが、もうひとつの特徴は、おいしくて身体にもいい料理を提供する「健食」レストランである、ということです。

「地域に根ざしたレストランとして、お客様目線でのメニューを提供したい」というスタッフの想いで始まったコンテストは今年で4回目。審査員は一般のお客様で、今回は総勢8名のシェフが腕をふるいました。審査基準は見た目、独創性、味、食べやすさ、「健食」の取り入れ方の5点。前菜・魚・肉料理・パスタ・デザートの5部門で審査を行います。

コンテストの審査員には、毎年100名以上の応募があり、食に対するこだわりや知識が豊富な一般の方々が審査員として選ばれます。

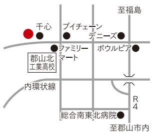
ここでは、シェフの年齢や経験といったものは審査に反映されません。だからこそ、この日のためにシェフは1年をかけて勉強を重ね、真剣にコンテストに挑みます。盛りつけや美味しさだけでなく「健食」という審査基準もあるため、食材の栄養素や効能についても学び、技術を磨くのです。今回のグランプリのひとつ「野菜たっぷりのクリスマスキッシュ」は身体を中から温め、免疫力を高めるカブやかぼちゃなどを具材に使用しています。こちらをはじめとする各部門のグランプリは、クリスマス期間限定のコース料理として提供されます。エルマールスタッフの想いが込められた美味しくて身体にいい料理の数々。この機会にぜひご賞味ください。

一般公募で選ばれた審査員10名により、約2時間にわたって審査が行われました。最後は、各部門におけるグランプリを発表。

クリスマスコース

12/21(土)～25(水)

この期間のみ、営業時間は2部構成となります
第1部 17:30～19:30
第2部 20:00～22:00
3,800円(6品) 5,000円(7品)
・ウェルカムドリンク付 ・予約優先、満席になり次第受付終了

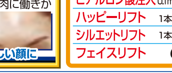


健食学レストラン エルマール
TEL.024-931-6275
郡山市八山田3-8
□営業時間／11:00～15:30(L.O.15:00)
17:30～22:00(L.O.21:30)※金・土は～23:00
□定休日／年末年始(12/29～1/1) □駐車場／50台
http://www.l-marl.jp/ Facebookやってます!
※年内の営業は12/28(土)までとなります
年始は1/2(木)から営業いたします

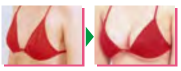
25年の信頼と実績で全国27院
城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
カウンセリングは無料です! まずはご相談からどうぞ

30～80代に大人気! しわたるみリフトアップ
まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!
30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません
シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸のたるみとりの治療です。皮膚を切除することなく、皮膚のたるみを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本52,500円

ボトックス®注入 注射でシワを消す!
※ボトックスは米国Allergan Inc.の登録商標です。
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
52,500円～84,000円



豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに… 認定書
ヒアルロン酸注入法
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切ることがないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。



人工乳腺法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロールできます。
脂肪注入法
気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。
●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行ってます。詳しくはお問い合わせ下さい。

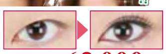
ヒアルロン酸注入	0.1ml 12,600円	PRP若返り療法	1部位 210,000円
ハッピーリフト	1本 52,500円	金の糸リフト	こめかみ 210,000円
シルエットリフト	1本 84,000円	目の上たるみ取り術	315,000円
フェイスリフト	685,000円	目の下たるみ取り術	367,500円

超音波脂肪吸引 安全 安心 口コミでも大人気です!
症例数20,000症例以上!経験豊富な専門医が治療を担当します
脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

太もも210,000円～367,500円 ※その他の部位はお問い合わせ下さい。

大人気!! 二重まぶた 目力UP!
メスを使わず自然な二重に!
城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。



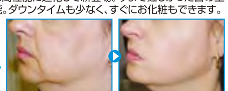
《埋没法》63,000円

医療機関だから安全・安心 医療レーザー脱毛 ※下記の部位以外にもお得なプランをご用意しています。
両ワキ 1年5回フリープラン 17,800円

emax イー マックス
お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。
シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

複数のお肌のトラブルを同時に改善!! 初回特別限定価格 29,800円

雑誌で今話題の切らないたるみ取り最新機導入! サーマクールNXT ネクスト
強力リフトアップ治療! シワとタルミを切らずに改善!!
世界中の医療機関で愛用され、メスを使わずにタルミを取ることができる「サーマクール」がさらに高性能に進化して新登場。今まで難しかった目の上や目の下にも施術が可能。ダウンタイムも少なく、すぐにお化粧もできます。
メスを一切使わないリフティング
腫れない!!
一回で完了



3.0cm²BIGチップ 詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ニキビ徹底ケア お肌のターンオーバーを正常に戻し、ニキビの治療と予防に効果的です。
ケミカルピーリング 初回特別限定価格 7,000円
NEWマクロピール 初回特別限定価格 15,000円
※背中や胸などの施術もご用意しております。 高濃度ビタミンC導入付

その他の施術 脂肪溶解注射、隆鼻術、整鼻術、輪郭形成、エラ削り、ほくろ除去、豊胸術、やせ薬、ピアス、瞼たるみ取り、婦人科手術、ドクターズコスメ、女性用育毛薬 その他 ※他院の手術後でお悩みの方もご相談下さい。

シロ モト 美容外科 美容皮フ科 形成外科
城本クリニック郡山院
無料相談／受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック 0120-107-929
HP・携帯サイト http://107929.jp
Eメール相談 info@107929.jp
城本クリニック ウェブ検索 click!
しろもと クリニック Shiromoto clinic
相談無料 お子さま連れでも安心! 無料駐車場完備

診療時間 AM10:00～PM7:00／〒963-8002 郡山市駅前1丁目6番5号ピースビル郡山2F(JR郡山駅前)
全国ネットワーク 郡山・新宿・銀座・長野・金沢・富山・高崎・甲府・大宮・立川・水戸・柏・津田沼・横浜・静岡・名古屋・豊橋・岐阜・四日市・京都・大阪・姫路・岡山・広島・松山・福岡・長崎

美食の宝石箱(和・仏・伊三段重)26,250円

厳選食材と多彩なラインナップ 至高のおせちでお祝いを

エルマールのシェフ3名と、病態栄養専門師の資格をもつ専属栄養士が、試行錯誤を重ねて作り上げた究極のおせちが今年も登場。彩り華やか、美味しくてからだにもやさしいおせちで新年をお祝いください。地方発送可。

菜寿(精進二段重)22,050円
動物性の食材を使用せず、手間ひまかけてつくりました。からだを温めるタンパク質や食物繊維など、からだが喜ぶものばかり。

彩クーポン
おせちご注文の方 エルマールランチ券プレゼント
■ご注文時に忘れずにお伝えください
■他サービスとの併用不可
■2013年12月20(金)まで有効
エルマール

健食学レストラン　エルマール
TEL.024-931-6275
郡山市八山田3-8

おせちのご予約締切 …… 12/20(金)
受取り …… 12/31(金)

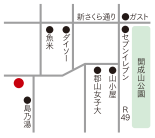
SAI_1312_37905

おいし〜い♪楽しい リベルでクリスマス♪

人気のオムライス、ハンバーグ、ナポリタンは一度食べたら、やみつきに!クリスマスの一品にもおすすめ。前菜、肉、魚料理にデザートなど、お好きな料理を選びコース風に楽しめる新メニューも仲間入り。リーズナブルで気軽なリベルへぜひ♪

楽しいお食事後はデザート!クリスマス限定の蒸し焼ショコラと他3種類のデザートをご用意。ともだち、恋人、ご家族で思い思いの時間をお過ごしください。

洋食堂リベル
TEL.024-921-9111
郡山市島2-8-30
貸切もOK!パーティー、忘新年会、記念日などお気軽にご相談ください
□営業時間／11:30〜15:00・17:30〜22:30
□定休日／12/11(水)、12/18(水)ランチのみ
□駐車場／有　12/30(月)〜1/3(金)は休み



SAI_1312_37964

忘新年会や年末年始に 役立つお店 特集

クリスマスに行ってみたい
年末年始のご準備に

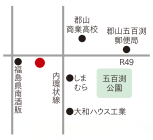
うな重　松　3,800円
竹　2,800円
梅　2,400円
(写真は梅／きも吸・鰻ばら・枝豆・お漬物・果物付)

ふっくら香ばしい蒲焼き 一年間の締めとご褒美に

国産うなぎをお手頃な価格で提供の時代。ふっくら蒸され、味の決め手となるタレは砂糖不使用。ご飯に染みたタレとうなぎの柔らかさがたまりません。おみやげやご自宅用、会議やご会合としてもご利用ください。

うな丼と天ぷらそば　2,000円
そばが見えないほどの天ぷらはエビが二尾と大サービス。毎年、年越しそばにも人気の一品。他うな丼と鍋焼きうどん、鴨南ばんそばもございます。

うなぎと定食　時代(ときよ)
TEL.024-934-3256
郡山市業根屋敷23-72
□営業時間／11:00〜14:30・17:00〜21:30
□定休日／第1・第3木曜日　□駐車場／有
1/1(元旦)は休み



SAI_1312_37888

車エビとスズキのクリーム煮
(両コース共通の魚料理)

老舗洋食レストランで味わう クリスマスディナー

シェフが手間ひまかけて作るコース料理と、アットホームな雰囲気が魅力のレストラン画廊で、ちょっぴり贅沢なクリスマスディナーはいかがですか?ランプの明かりがやさしく灯る店内で、落ち着いたひとときをお過ごしください。

2013 レストラン画廊 クリスマスディナー
〈3,000円のコース〉
前菜・スープ・魚または肉料理・デザート盛り合わせ・ドリンク
〈5,000円のコース〉
前菜・スープ・魚＆肉料理・デザート盛り合わせ・ドリンク
※肉料理はステーキまたはビーフシチューとなります。
12/23(月)24(火)25(水)のみ要予約

レストラン画廊
TEL.024-933-9214
郡山市富久山町久保田字大原62-1
□営業時間／11:30〜15:00・17:30〜22:00(L.O.21:00)
□定休日／火曜日
□駐車場／有

SAI_1312_38016

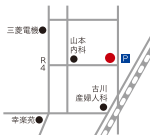
白餅1,150円
よもぎ・ごま各1,250円
豆1,300円　※1本1kg

お正月は安河屋の お供え餅とのし餅で!

創業75年かわらぬ製法と無添加にこだわり丁寧に心をこめてつかれた餅。餅米は新潟産わたぼうし100%を使用。腰が強く、きめ細かでなめらか、煮ても焼いても美味しさが違います。お客さまのお米で加工のみも承ります。地方発送受付中。

お供え餅
大1,200円、中700円、小350円

安河屋
TEL.024-922-4041
郡山市本町2-7-10
□営業時間／9:00〜18:00
□定休日／日曜日　※年内12/31(火)まで営業
□駐車場／有



SAI_1312_37859

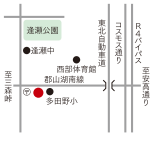
SAI_1312_37785

「日は昇る」が一番熱い季節! 〜冬の贈りものに〜

日本初、木槽仕込みの本格焼酎「日は昇る」厚さ7cmの杉の木を丸く組み合わせた木槽は、外気温の影響を受けにくく、モロミを最後まで、じっくり、ゆっくり育てあげます。優しくまろやかな、丸みのある味わいを年末年始に、ぜひ、お楽しみください。

日は昇る
新焼酎
日は昇る(芋)25°
季節限定11月解禁
1800ml　2,500円
(麦)木槽仕込麦焼酎 25°
(芋)かめ壺仕込芋焼酎 25°
720ml　1,260円
1800ml　2,500円
※郡山では細谷商店だけの販売になります

細谷商店
TEL.024-957-2332
郡山市逢瀬町多田野字宮南76-1
□営業時間／13:00〜20:00頃
□定休日／不定休※郡山市内1本から配達無料
ご注文は電話かFAX(024-957-2396)で



SAI_1312_38023

旬を彩る伝統の日本料理 一流のおもてなしと接客を

料亭「辰柳」で料理長として腕をふるっていた店主が、厳選した食材を、幾十とある仕込みの行程を経てようやくお客さまに提供。繊細で格式ある料理を気兼ねなく楽しめます。2F お座敷は忘新年会、お祝い、法要に。1Fでは一品料理をご堪能いただけます。

●ふぐのコース(全7品)8,400円〜
※ご予算により調整いたします
●忘・新年会プラン
(全10品コース)5,250円〜
●仕出し弁当2,625円〜
※おせち承ります
(受付12/16まで)

日本料理　開成　亀久田(きくでん)
TEL.024-983-8568
郡山市開成4-29-5
□営業時間／昼11:00〜14:00、夜17:00〜22:00
□定休日／日・祝日　※予約あれば営業
□駐車場／有

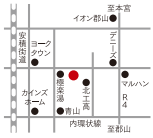
SAI_1312_38027

10周年を迎えたウォルト パワーアップして移転オープン!

昼時には100種以上のパンが並ぶ店内はいい～い香り♪主人が惚れた石窯焼きナポリピッツァは外サクッ、中もっちり、小麦本来のおいしさが味わえる「生地を食べるピッツァ」。シンプルなソース、具との相性抜群です。一番人気、もちもちくるみパンも◎

手づくりジェラート320円

手作りパンの店 ウォルト 八山田店
TEL.024-935-0603
郡山市富久山町八山田字三宝担4
□営業時間／9:00～18:30
※パンがなくなり次第早めに閉店する場合があります
□定休日／月曜日(祝日の場合、翌火曜日) □駐車場／17台



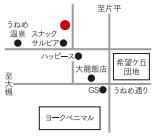
SAL_1312_38109

クリスマスを飾るシュトーレン 白神こだま酵母使用のパンたち

ナイフを入れると宝石のような洋酒に漬け込んだドライフルーツとくるみがぎっしりのシュトーレン。日がたつほど徐々に熟成されおいしさを増します。家族とティータイム、クリスマスパーティーの手みやげにもおすすめ。シュトーレンは12/16(月)まで予約受付中。

～12月の営業日～
12/11(水)・14(土)・18(水)・21(土)
※シュトーレンお渡し日
12/18(水)・21(土)
パンの予約は営業日(前日)15:00まで、当日の取置き承ります
パン教室生徒募集中

天然酵母 to 国産小麦ぱん Home Made Endoh
TEL.090-5187-5401
郡山市富田町大徳南31-1
□営業時間/12:00～18:00 無くなり次第閉店
□定休日/不定休
□駐車場/有 http://madeendoh.exblog.jp/



SAL_1312_38108

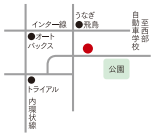
アップルパイ 1カット280円 1ホール2,240円

砂糖不使用!! 自然な甘味のアップルパイ

りんご(長野産)を石窯で焼き、りんごの美味しさだけをギュッと凝縮。あめ色のりんごをパイに詰めじっくり1時間焼かれます。あめ色りんごとさくさくパイ。期間限定アップルパイはふわっと優しい味が魅力。クリスマスにもおすすめ。

季節のフルーツから作る天然酵母と石窯で焼いたパン。全粒粉、ライ麦、天然酵母ベーグルが揃います。全粒粉パン1山250円・ベーグル1ヶ160円～

石窯パン ボアピエル
TEL.024-939-5237
郡山市備前館1-123-1
□営業時間／10:30～18:00
□定休日／日・月・祝日
□駐車場／有
ボアピエル 検索



SAL_1312_38151

キッシュ 2,200円

ちょっぴり贅沢なクリスマスに とろけるキッシュとシュトーレン

大好評!クリスマス限定のキッシュ。今年は贅沢にカニをトッピング、たまごと生クリームとチーズで、ふんわりと焼き上げました。今しか味わえない絶品メニューです。ご予約は12/16(月)まで、お渡しは12/20(金)～25(水)まで。

シュトーレン…各850円
ドライフルーツとアーモンドがたっぷりの「フルーツ」と、はちみつ漬けのマカデミアナッツ・栗・クランベリーを使用した「マカデミアナッツ」の2種。12/1より店頭販売、ご予約の場合締切は12/16、お渡しは12/25まで。

パン職人 オ・パヌトン
TEL.024-952-7147
郡山市大槻町字北八耕地11-1
□営業時間／10:00～19:00
□定休日／火・祝日
12/23(月)・24(火)は営業
オ・パヌトン 検索

SAL_1312_37865

しおスイートな「つのパン」 “つのッキー”が新登場!!

人気NO.1のつのパンにクリームをサンドした「つのッキー」。なめらかでまろやかなミルククリーム、黒豆の風味豊かな黒豆きなこ、大粒のピーナッツが入ったピーナッツクリーム。どれも口の中にやさしく広がる美味しさで人気急上昇中。

ベーグルバニーニ
4種のチーズ・ツナ&トマト 各200円
お店のまかないメニューだったパンがあまりの美味しさに商品化。チーズやツナと相性抜群の絶品ベーグルはランチにもおすすめ!

フォンデュ
TEL.024-935-9285
郡山市新屋敷2-129
□営業時間／7:30～18:00(金・土18:30)
□定休日／水曜日・第2火曜日 □駐車場／15台(さびさんと共有)
1/1(水)～1/3(金)は休み・1/4(土)より営業

SAL_1312_38082

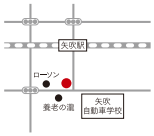
いちごショートケーキ294円

これからでも間に合います! クリスマスケーキ予約受付中

矢吹駅裏・東口入口にあるアンブロスは創業30年を迎えました。地元の方がふらっと寄りたくなる温かい雰囲気が人気です。おすすめは、あっさりとした甘さのショートケーキ、米粉のロールケーキなど。おやつの時間にいかがでしょうか。

米粉ロールケーキ 840円
レアチーズケーキ 315円
バナナマドレーヌ 168円

アンブロス
TEL.0248-42-4025
西白河郡矢吹町小松175-2
□営業時間／10:00～19:00
□定休日／水曜日
□駐車場／有



SAL_1312_38089

素材の持ち味グッと引き出す ホシノ天然酵母のクグロフ

国産小麦・ホシノ天然酵母を使用、くるみとレーズンのやさしい甘さがひろがる人気のクグロフが今年も登場しました。オーブンで少し温めると、カリッとした食感になり、香ばしさがアップ! 12月だけの期間限定商品をお見逃しなく!

お店の看板商品「ベスパン」115円。風味良く、噛むほどに自然な甘さが口の中にひろがります。特別な味は加えていないので、子どもから大人まで安心して食べられます。

手づくりパンの店 ベスパン
TEL.0248-73-0337
須賀川市古屋敷5-8
□営業時間／10:00～19:00
□定休日／日曜日、第3月曜日 □駐車場／有
12/31(火)～1/5(日)は休み

SAL_1312_38013

SAL_1312_37897

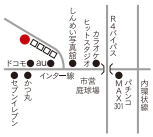
整体リンパ・ゆぅ　TEL.080-5736-5166

女性のための整体！
辛い症状はゆぅにおまかせ

筋肉のバランス、骨格を整えリンパの流れを改善。ピンポイントでツボに入る手技に納得。頭痛、肩こり、腰痛、ストレス等に整体とリンパのセット90分→5,500円が特におすすめ。

初回のみ整体60分▶3,000円
前日までの予約で岩盤温足をサービス中♪

整体コース
60分……4,000円
90分……5,500円
オイルリンパコース
60分……4,500円
90分……6,000円



所 郡山市富田町日吉ケ丘191-4
時 9:30～18:00(予約優先)
休 不定休　P 有　女性専用

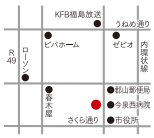
SAL_1312_38028

大喜堂施療院　NPO 法人日本手技療法協会会員　TEL.024-934-1099

コリ・張り・痛みを解消
身体の不調は大喜堂へ

筋肉へのアプローチは、痛みの部分だけでなく全身のコリを改善。身体の不調の原因となる痛みやむくみをとり、肩コリ、腰痛、膝痛、手足のしびれも解消。猫背、O脚、X脚などでお悩みの方に骨格矯正もおすすめ。美しいプロポーション、カッコよく見られる姿勢を応援いたします。

一般施術
40分　3,800円
70分　5,800円
学生一律　3,000円
骨格矯正
30分　3,000円
60分　5,000円



所 郡山市桑野2-5-1 桑野ビル1F
時 10:00～20:00　休 年中無休
P 有　予 予約優先

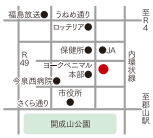
SAL_1312_38114

女性専用お顔そり専門店　Peach　ピーチ　TEL.024-983-1876

月1回の“お顔そり”
清潔で美しい肌を…☆

古い角質とうぶ毛をプロの手によって優しく丁寧にシェービング。毛穴の汚れが出やすくなり、肌荒れ防止、化粧水や乳液の浸透、化粧のりの良い素肌に生まれ変わります。乾燥の厳しいこの季節、特におすすめ。今までとは比べものにならない美しく透明感のある肌を実感してみてください。

●お顔そりコース
35分 …… 2,940円
クレンジング・顔そり・美白パック・お仕上げ
●マッサージコース
60分 …… 4,725円
お顔そりコース・フェイシャルマッサージ・トルマリンマスク・手のマッサージ・肩のマッサージ
●えりそり …… 1,050円



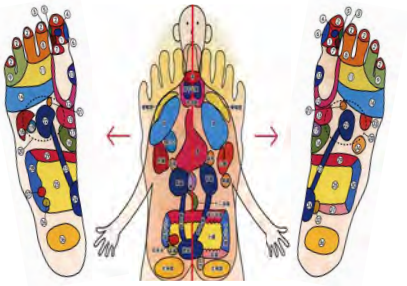
所 郡山市朝日2-115-2
時 10:00～19:00
休 毎週月曜・第1・4日曜日　P 有　予 予約優先・女性専用

SAL_1312_38095

官足法式健康ルーム　エンジェル　TEL.090-6257-9885

健康と身体の痛み・コリは
足裏反射区施術で改善
エンジェルが元気をお約束

官足法とは？血液循環を回復させ、反射区(各臓器に対応する末梢神経)を刺激することで、あらゆる臓器を活性化させます。リンパのマッサージを同時にすることで体の抵抗力をつけ、治癒力を高めます。男女問わず、赤ちゃんからご年配の方まで、ぜひお試しください。



全身(足裏・手足・顔・頭)施術
初回のみ80分‥4,000円
40分 ……4,200円
60分 ……5,250円
80分 ……6,300円
100分 ……7,350円
120分 ……8,400円
※足裏
ソフトテクニック(手技で施術)
ハードテクニック(棒を使ってしっかり施術)
来店時に500円割引券進呈

所 郡山市久留米1-75-8　時 10:00～20:00(最終受付18:00)　休 不定休　P 有　官足法友の会認定講師

SAL_1312_37921

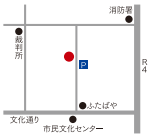
エステサロン　No1107（ナンバーイチイチゼロナナ）　TEL.0120-085-332

目元の魔法で目力アップ！
美しく、より美しくを提供します

パーティーや会合などが多いこの時期、まつ毛エクステで魅力的な目元に！今なら次回使えるサロンチケット1,000円分をプレゼント中です☆

ハイグレードアイラッシュ(まつ毛エクステつけ放題)
○Jカール　5,250円→ 4,460円
○Cカール　6,300円→ 5,350円
○SCカール　7,350円→ 6,240円

はじめての方限定
ハイグレードアイラッシュ
Jカール…5,250円
→3,675円
■新規の方のみ利用可
■2013年12月末日まで
エステサロン No1107クーポン



所 郡山市堂前町21-6　星ビル1F
時 月～土 10:00～19:00　日・祝日 10:00～17:00
休 不定休　P 有

SAL_1312_38147

オステオパシーさとう施術院　日本オステオパシー学会会員　TEL.024-921-2033

不調を見つけて改善
オステオパシーで健康に

本県では数少ないオステオパシーの専門院です。手技はソフトなものが多く、どなたにも安心して受けることができます。身体に不調や症状のある方は、ぜひお気軽にご来院ください。

オステオパシーとは身体の機能障害を解放することで治癒力を最大限引き出すことを目的とした、アメリカ発祥の医学です。

一般……4,000円
学生(高校・大学)‥3,000円
子供(小学・小、中学校)‥2,000円
※初診料 1,000円
※施術時間 60分
お時間はお客様の症状により異なります

所 郡山市香久池2-20-5
時 9:00～12:00・14:00～19:00(予約優先)
休 日・祝日　P 有

SAL_1312_38115

ひのき酵素風呂治癒院 ZEN（ゼン）

寝ているだけでスッキリ・リフレッシュ

汗は尿の６倍もの毒素を体外に放出します。
ふかふかの檜に包まれて健康と美容の悩みを同時にすっきり爽快に！

病気の原因は冷えから！
体温が1度下がると、基礎代謝量が12%低下し免疫力も40%低下します。酵素の熱は身体の芯まで無理なく温め、肌も若々しくなると同時に病気の改善と予防にすぐれた効果を発揮します。心地よく、とても清々しい気分で酵素浴をお楽しみください。

酵素風呂口コミ

★(50代女性)
1度入っただけで首にあった数個のイボがなくなりました。肌もすべすべ、嬉しいこと続きです。最近では肌も白くなりお化粧をあまりしなくなりました。

★(40代女性)
娘と週2回通い半年になります。娘の冷え性と生理痛が良くなり私のコレステロール値が下がりました。最近では酵素のニオイがなくなったのにおどろいています。さらに気持ちのいい酵素風呂を楽しんでいます。

★(30代男性)
酵素風呂で目を温めると、パソコンの仕事で疲れた目が楽になり、頭痛、肩こりもなくなりました。

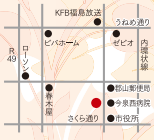
あらゆる病気は「冷え＋ストレス」から引き起こされます。体温35.0℃で一番繁殖する癌細胞は45℃以上で死滅。体を温める事は癌に対抗する最良の方法です。自然発酵された酵素の熱で体の芯、骨まで温め、あらゆる雑菌、癌細胞、食品から取り入れてしまった毒素、取り過ぎたカロリーなどを汗と一緒に排除。血液をどんどんきれいにします。

料金
大人……1回 ¥1,700
小・中学生……¥1,300
幼児……¥500
※1回(1,500円)になるお得な回数券5回分も販売中
よもぎ蒸し……¥3,000
レンタル　○酵素着・タオル付¥300

肩コリ・冷え性・筋肉疲労・腰痛・膝痛・神経痛・肝臓・胃・肥満・ニキビ・しわ・糖尿・高血圧・低血圧・アトピー・リュウマチ・脳梗塞・うつ・鼻炎・むくみ・生理痛・不妊治療中の方・痛風・目の疲れ・妊婦さんの体重維持などにおすすめ。

予約 ▶ 受付 ▶ お着替 ▶ 入酵 ▶ シャワー ▶ 休憩

大喜堂分院　ひのき酵素風呂治癒院 ZEN
TEL.024-973-8588
郡山市桑野2-5-1　桑野ビル1F
□営業時間／10:00～20:00(最終受付19:00)
★時間相談可　★当日予約可
□定休日／月曜日・月曜が祝の場合は翌火曜日(予約優先)



SAL_1312_38044

好奇心の、その先へ NHKカルチャー

冬の講座案内

2014年1月期受講生募集中

2回講座　入会金不要

かぎ針編みで作る ブランケット

(65cm×45cm位)

寒い冬、モチーフ編みであったかブランケットを作りましょう。
※毛糸は色見本から選んでいただくか、お持ちの毛糸で編んでいただくこともできます。

●講　師　メリーさんの羊主宰　三瓶 律子
●日　程　1月11日(土)・1月25日(土) 10:00～12:00
●受講料　(2回分) 会員3,150円　一般3,570円
●教材費　(2回分)2,600円(糸代のみ)

1日講座　入会金不要

アイシングクッキー ♡Happy Valentine♡

アイシングの作り方、クッキーへのデコレーションの仕方を学びながら可愛くておしゃれなバレンタインデザインのクッキーを作ります。

●講　師　アトリエnonoKA　小野 暢子
●日　程　1月18日(土) 10:00～12:30
●受講料　会員1,995円　一般2,205円　●教材費　1,050円

NHK文化センター郡山教室

www.nhk-cul.co.jp　☎024-933-0022
NHK カルチャー　検索
受付時間／午前9:30～午後6:00 (日曜・祝日はお休みです)　●電話予約後なるべく10日以内にご入金手続きをお願いします (コンビニ振込もできるようになりました)
NHK郡山放送会館内　〒963-8876 郡山市麓山1-5-21
SAI_1312_38047

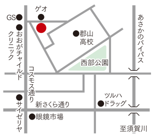
NANASHINOオープン1周年! 登る楽しさを体感してみて♪

11月にホールドを全て入替えリニューアルしました!どんどん新しい課題に挑戦してください。未経験者やキッズ大歓迎です!ルールやマナー、登り方を親切、ていねい、そして楽しく指導します。無料見学随時受付中。　ナナシノ　郡山　検索

初回登録料 ………… 1,000円

施設利用料
一般
1日券 ……………… 1,500円
フリーパス(1ヶ月) …… 9,000円
大学・専門学生
1日券 ……………… 1,500円
フリーパス(1ヶ月) …… 7,500円
高校生以下
1日券 ……………… 1,200円
フリーパス(1ヶ月) …… 4,500円
初回のみ、シューズ・チョーク無料レンタルしています。
フリーパス継続購入時は1割引

ボルダリング専門店 クライミングジム NANASHINO
TEL.024-983-4662
郡山市大槻町字小割林1-1
□営業時間／平日13:00～22:00　土・日・祝10:00～20:00
※高校生以下は20:00までの利用となります
※中学生以下は保護者の同伴が必要です
□定休日／水曜日　12/31(火)～1/3(金)は休み



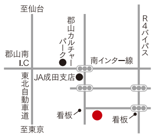
SAI_1312_37992

カラオケ無料、バス送迎あり 毎年好評「忘・新年会プラン」

天然温泉源泉かけ流し大浴場に加え全客室温泉付きの快適温泉リゾート。ツルツルになると泉質も評判です。あたたかい温泉と料理長自慢の料理、クオリティーの高いサービスが宿泊しても9,800円～とかなりお得です。日帰りでの利用も可能。

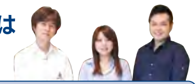
忘・新年会プラン(11/1～2/28)
※1泊2食付/お1人様の料金(諸税、サービス料込)
〈醍醐プラン〉12,800円
和食膳または円卓料理
120分飲み放題
〈得々プラン〉11,800円
和食膳または円卓料理
120分飲み放題
〈悠々プラン〉9,800円
和食膳または円卓料理
日本酒2合またはビール1本付
○温泉三昧…宿泊当日と翌日2日間バーデン温泉利用無料。日帰りのお客様へも無料入浴券プレゼント!
※各プランとも宿泊されない方は上記料金よりご宿泊代を除きます。

ホテルバーデン
TEL.024-947-7777
郡山市安積町成田字島ノ前2-3
□駐車場／200台以上
無料バス送迎は、10名様以上のご予約で利用できます。



SAI_1312_37893

ブランド品・ダイヤ・宝石を「売る」「あずける」は 信頼できるブレラ・質アキヤマへ



買取価格一例 ※買取価格は状態により変動します

LOUIS VUITTON
ネヴァーフルMM　M40996
中古美品　定価￥119,000
買取価格 82,000円～79,000円

ダイヤ
0.597ct(D-VS1-EX)
Pt900
買取価格 200,000円～180,000円

ROLEX
16613LB
中古美品　定価￥1,230,000
買取価格 800,000円～780,000円

金・プラチナ ダイヤ・宝石類 ブレラが高値で買い取ります!

K24インゴット 4,160円/g　K18 3,100円/g
PT1000インゴット 4,570円/g　PT900 4,030円/g

買取金額を毎日更新しています
※買取金額は11月7日現在

Brera brand trade shop　AKIYAMA
ブランドトレードショップ ブレラ・質アキヤマ
買取・査定ホットライン ☎024-927-1778
ブレラ　郡山　検索
郡山市富田町字曲田1-2
営 販　売／10:00～18:30　質・買取／9:00～19:00
休 日・祝日
P 10台

郡山北警察署となり

無料査定

SAI_1312_38038

あなたの自由な時間を活用しませんか?

募集中!!

わたしたちの職場は、主婦やシニアの仲間が多く、仕事はもちろん、家族との時間も大切にしながら生活の中で空いた時間を利用し、無理なく楽しくお仕事してほしいと考えています。
新しい仕事ではどんなスタッフがいるんだろう……
仕事内容は……　と、とても不安なものです。
スタッフの実際の仕事を知ってから決めてください。

まずは、お近くの販売店にご連絡ください。

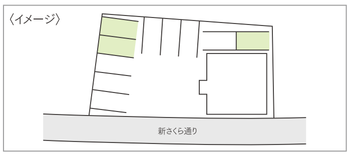
●毎日民報郡山中央センター 郡山市麓山2-3-9	TEL.024-922-0797
●毎日民報郡山駅西センター 郡山市清水台1-3-6	TEL.024-932-6305
●ニュースショップ桑野 郡山市桑野2-38-20	TEL.024-933-8424
●郡山南部佐藤新聞店 郡山市小原田4-14-32	TEL.024-944-3358
●郡山西部販売センター 郡山市堤3-196-2	TEL.024-951-1309
●佐藤新聞店(富久山) 郡山市富久山町久保田字久保田66	TEL.024-922-8847
●郡山北部販売センター 郡山市喜久田町字入ノ内33-3	TEL.024-952-0112
●安積北部鈴木新聞店 郡山市名倉20-4	TEL.024-947-3275
●安積南部滝田新聞店 郡山市安積3-50	TEL.024-945-0431
●柴宮三穂田販売センター 郡山市大槻町字原田東13-95	TEL.024-946-0776
●大内新聞店(日和田) 郡山市日和田町字背戸30	TEL.024-958-2641
●喜久田新聞販売所 郡山市喜久田町堀之内字杢田30-1	TEL.024-959-2106
●毎日民報販売センター 須賀川西部営業所 須賀川市栄町145	TEL.0248-73-2429
須賀川東部営業所 須賀川市桜岡94-1	TEL.0248-76-3908
●毎日民報本宮販売センター 本宮市本宮字柳ノ内69-1	TEL.0243-33-2545
●渡辺新聞店(矢吹町) 西白河郡矢吹町曙町374	TEL.0248-42-3231

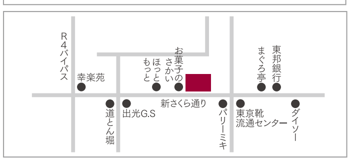
この"まいみん彩"もお届けしています

SAI_1312_37894

オーナーリース〈建築条件付〉

郡山市島一丁目





㊉318.00㎡(96.19坪)
用途地域／近隣商業地域　建ぺい率／80%　容積率／200%
南側18m公道に25m接道　条件は個別協議

賃借・購入したい方

●店舗又は事務所・工場・倉庫及び医療施設等を借地又は土地を購入して出店を考えている
●空き物件を賃借又は購入して、店舗又は医院等の開業・自営を考えている
●借地又は土地購入によりアパート・貸店舗等を建設して賃貸したい
●借地又は土地購入によりコンビニエンス・飲食店等のFCに加盟して開業又は自営したい
●不動産(土地・土地付建物)を購入したい

賃貸・売却したい方

●所有地に店舗又は事務所・工場・倉庫及び医療施設等の建物を建てて賃貸したい
●現在の建物(空店舗等)を増・改築又は用途変更して賃貸したい
●所有地にアパート・貸店舗等を建設して賃貸したい
●所有する不動産(土地・土地付建物)を売却したい

当社で無料査定の上売却の仲介若しくは分譲地等に適する場合は当社で買取りも検討致します。

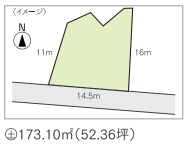
土地活用の企画・開発から建築設計・施工・管理

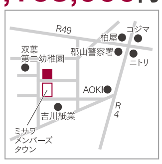
株式会社 トーケンコンサル

TEL.024-935-0313　郡山市西ノ内1-9-9 〈休日／第2・4土・日・祝〉
●建設業許可／福島県知事(特ー24)第18648号　●宅建業免許／福島県知事(6)第20492号

売地〈建築条件なし〉

郡山市名倉　9,163,000円

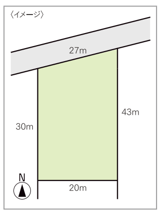


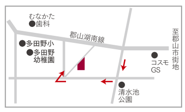


㊉173.10㎡(52.36坪)
第1種住居
建ぺい率:60%　容積率:200%
南側5m公道に接道　〈売主〉

売地〈建築条件なし〉

郡山市逢瀬町多田野　11,235,000円





㊉742.85㎡(224.71坪)
市街化調整区域
法第43条により、一定の条件を満たす方は、101.23㎡まで新築可
北側5m公道に接道
〈販売代理〉

SAI_1312_37988

クリスマスにぴったり 冬のおしゃれ雑貨特集 冬のおしゃれに

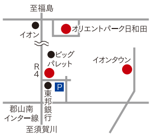
素敵なクリスマスのギフトは at home.におまかせ♪

ちょっとした贈りものから大切な人への贈りものまで、クリスマスのギフトにピッタリなアイテムが豊富に揃う店内。かわいいラッピングで、贈る人も贈られる人も大満足すること間違いなし！今年のギフト探しは、at home.で。

（写真左）
ブランケット＋モコソックス ……………… 2,047円
ボアブランケット･･･ 各1,680円
モコモコソックス1足 ････367円
（3足セット1,050円、組合せ自由）

（写真右）
スープマグ･･････ 各1,890円
カップに砕いてお湯を注ぐだけでスープの出来上がり！「MAMスープ最中」とのセットでプレゼントにしても◎

at home. 安積本店 TEL.024-947-5811
郡山市安積1-143-2 □営業時間／10:00～19:00
at home. イオンタウン郡山店 TEL.024-943-2825
郡山市松木町2-88 □営業時間／10:00～21:00
at home. オリエントパーク日和田店 TEL.024-973-8410
郡山市日和田町前田90-1 □営業時間／10:00～20:00



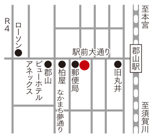
SAI_1312_38061

てんてこ舞「小物展」～12/30 お正月の準備を和雑貨で

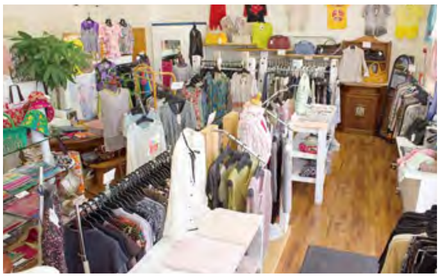
暮れからお正月にかけての小物、雑貨類は各地から取寄せためずらしいものばかり。ちょっと粋で遊び心のあるデザインが新年のよろこびに華をそえてくれます。他にもお香などこだわりの和雑貨がいっぱい。素敵なお飾りで新年を迎えてみませんか？

ただ今コート展を開催中
12/15(日)まで
・鏡餅29,400円 ・羽子板15,750円～
・縁起飾り2,100円～ ・年賀はがき147円～
・ポチ袋357円～

野田屋
TEL.024-922-2810
郡山市駅前1-4-9
□営業時間／10:00～18:30
□定休日／火曜日 12/31(火)～1/2(木)は休み
※着物の丸洗い、シミ抜き、仕立て直し等も格安にて



SAI_1312_38010

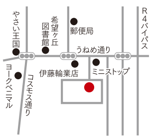


重ね着コーディネートが おしゃれで楽しい冬到来！

寒い冬にかかせないニットと綿素材などの重ね着アイテムが続々入荷。ミセス、ハイミセス、シニア向けの新商品が毎週入れ替わります。上質なカジュアル、おしゃれな普段着♪お気に入りの一着を見つけてみませんか？

ゆったりサイズのニットやざっくり感のセーター、カーディガンがお手頃価格で揃い、帽子やバック、ファッション小物などクリスマスプレゼントや年末年始のおしゃれにもおすすめです。

モンブーフ
TEL.024-961-1810
郡山市大槻町菅田53-3
□営業時間／10:00～18:30
□定休日／年中無休
□駐車場／有 ※郡山市内無料送迎致します



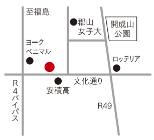
SAI_1312_37816

気軽に楽しめるあなただけの オリジナルオーダーメイド！

お客さま一人ひとりの好みに合わせたデザインで作るオーダー専門店です。既製服の合理的な作り方を取り入れているので料金もリーズナブル。布地も色々と揃います。持込みもOK！ぜひ一度お気軽にお出かけください。

店内商品「冬ものセール」開催中！お見逃しなく。オーダーはスカート8,000円～、ジャケット15,000円～で承ります。詳しくはお問合せください。

シンプルハウス
TEL.024-939-7914
郡山市台新1-4-20
□営業時間／10:00～18:00
□定休日／日・祝日 □駐車場／有
12/29(日)～1/5(日)は休み



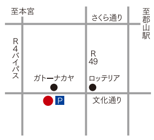
SAI_1213_38033

年齢や体型にとらわれない 着心地の良い日常着、あります

ニットやコート、マフラーなど冬物アイテム盛りだくさんでサイズも豊富！写真のブランケットは、10年愛用できる品質の確かさと英国製の雰囲気の良さが毎年人気のスタンダードアイテム。プレゼントにもとても喜ばれますよ。

取り扱いブランドは、快晴堂、Prit、HAVERSACK、NATURAL LAUNDRY、grinその他多数。駐車場は美容室「Rhubarb」隣に4台あります。

Rico
TEL.024-983-0575
郡山市開成5-19-19 大山ビル101
□営業時間／12:00～20:00 □定休日／火曜日 □駐車場／有
Ricoブログ／http://rico-blog.more-better-web.info/
楽天ショップ／ more-better 楽天 検索



SAI_1312_38112

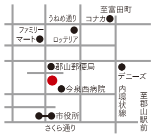
SAI_1312_38015

自然素材を取り入れた 心地いいものをセレクト♪

洋服、バッグ、雑貨、キッチン用品、化粧品、食品など、おしゃれで個性的なグッズが勢ぞろい！おすすめは三河木綿の柔道着などに用いられる刺し子織のバック。驚くほど履きやすい靴とブーツ。普段使いに、プレゼントにも◎。

福多さん家のつわの粕漬
200g 630円(冬限定品)
やわらかい春の新芽だけを手摘みして、上質な酒粕にじっくり漬け込んだ春摘新芽。新芽のシャキシャキ、ほのかな香りと苦みを楽しめます。毎年入荷を待つリピーターさんが増えてます。

生活雑貨のセレクトショップ hina
TEL.024-933-1544
郡山市朝日2-23-6 KINOビル1F
□営業時間／10:00～19:00
□定休日／水曜日
□駐車場／店舗前5台 http://s-hina.com/



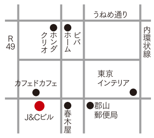
SAI_1312_38104

Oggi・VERY・STORY世代の 人気ブランドが豊富に揃う！

ブラーミン、ベアトリス、タトラスなどの上質アイテムを揃え、カジュアルからフォーマルまでワンランク上のおしゃれを応援します。今すぐ着られるアウターも充実。毎日頑張っている自分へのご褒美や贈り物にぜひどうぞ。

郡山市役所近くJ&Cビル1階、ガラス張りの店舗が目印です。ブログでは、毎日の新着情報をチェックできます。

natura（ナトゥーラ） 郡山店
TEL.024-925-2227
郡山市桑野2-17-12 J&Cビル1F
□営業時間／10:00～19:00 □定休日／火曜日
http://www.web-natura.com/
ブログ http://ameblo.jp/web-natura



SAI_1312_38064

PRESENT

提供主さまと編集室からのささやかな贈りもの

1 生パウンドケーキ
※チケットにて店頭引換えとなります

提供 かめまん　3名様

2 果樹園13cmタルト　1ホール
※チケットにて店頭引換えとなります

提供 ルヴェルジェ八山田店　2名様

3 富久栄ブレンド(250g)
※チケットにて店頭引換えとなります

提供 富久栄珈琲　5名様

4 日は昇る1本(芋720ml)
※チケットにて店頭引換えとなります

提供 細谷商店　3名様

5 ソックス　1足
サイズ:女性用フリー／柄はおまかせ

提供 La Neige　3名様

6 商品券

提供 まいみん彩編集室　5名様

●応募方法
ご希望のプレゼント番号、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業と、アンケートの答えをご記入の上、官製ハガキ、またはE-mailでお送り下さい。
●宛先
[ハガキでご応募の場合]
〒963-0724 郡山市田村町上行合字北川田26-3
福島カラー印刷株式会社 まいみん彩編集室
[E-mailでご応募の場合]pre@fcp.co.jp
●アンケート
①まいみん彩(sai)の記事の中で(A)興味のあった記事、(B)興味のなかった記事、②本紙に対するご感想、ご意見、③取り上げてほしい記事、お店、④本紙をどこで手に入れたか
※お寄せいただいたハガキは、紙面づくりと情報提供に活用させていただきます。
●締切日／2013年12月19日(木)消印有効
プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

毎日民報西部販売センター（郡山）

地域貢献賞に選出

新聞販売所の社会貢献活動をたたえる「地域貢献賞」(日本新聞協会主催)に毎日民報西部販売センター(長沢吉勝所長)が選ばれました。今回受賞の対象となったのは、古紙回収による学校への図書寄贈活動とミニコミ紙の発行。地域に親しまれる販売店づくりを目指しています。

毎日民報西部販売センター(株)
地域貢献賞に選出
長年の活動に光

▲2013年10月3日　福島民報掲載記事
SAL_1312_38122

見つけたよ！イイ店

新聞屋さんや読者の方から寄せられたステキな店のご案内

自家焙煎 富久栄珈琲

郡山市亀田に、本格スペシャルティコーヒーの専門店がオープンしました。最高級のコーヒーの称号であるCOE(カップ・オブ・エクセレンス)を獲得したものを始め、数々の品評会に入賞した農園のものなど、納得できる味のコーヒー豆のみを取り扱い、それぞれの豆に合う焙煎具合でお客様に提供しています。

店主の中島さんは、この店舗を開く前にコーヒーの卸問屋を経営しながら勉強を重ねてきました。コーヒーの格付けができる、アメリカスペシャルティ協会認定の「Qグレーダー」という資格を持ち、焙煎士の全国大会であるローストマスターズの団体戦で準優勝するなど、確かな知識と技術をもつコーヒーのプロ。「豆の産地や焙煎方法、淹れ方によってその味や香りに違いがある、だからコーヒーは奥が深い」とその魅力を語ります。

開店して間もないですが、地元のコーヒー通の間で口コミが広がり、何度も足を運ぶお客様が増えているといいます。コーヒーのプロがいる専門店。自分好みのおいしさと香りを見つけてみてはいかがでしょうか。

木と煉瓦を基調にした温もりのある広々とした店内。
コーヒー豆ご購入の方には本格カプチーノを一杯サービスしています(テイクアウト)。

店内には保温ポットが並び、約20種のコーヒーが試飲できます。おすすめは富久栄ブレンド。ブラジル、グァテマラ、エルサルバドルの3種を個別に焙煎しています。口当たりがよく癖になる味わい。

お歳暮などのギフトにも最適。ドリップコーヒーギフト12g×20個入り／3,150円、レギュラーコーヒーギフト800g(200g×4種)／4,725円。

TEL.024-953-7035
郡山市亀田1-51-19
□営業時間／10:00～19:00
□定休日／水曜日、第3火曜日
URL／http://www.fukuei-coffee.jp/
ブログ／http://ameblo.jp/fukueicoffee/

Comimi

耳よりな街ネタを新聞屋さんからお届け！

開店 安積北部鈴木新聞店エリア

伝統のホルモン屋が12月13日オープン！和牛一頭買いならではの美味しさが自慢です。おすすめは和牛ホルモン。12月13・14・15日はOPEN記念乾杯ドリンクサービス！アサヒビール生中を一杯150円で提供いたします。

和牛ホルモン文吾商店
TEL.024-973-7075
郡山市開成6-47-1
□営業時間／17:00～24:00
□定休日／無休
□駐車場／10台

ショップ ニュースショップ桑野エリア

西日本から厳選した新鮮で旬な野菜を販売。人が多く集まり賑わう安全なお野菜マルシェです。毎週火曜日10:30～オープン。安心でおいしくて安い野菜をどうぞ！お気軽におたちよりください。

スリーエー郡山 3a!
TEL.024-922-3367
郡山市桑野2-35-11-101
□営業時間／10:00～16:00
□営業日／月～金曜日
□駐車場／有
3a 郡山　検索

Event & Culture

このコーナーは無料で掲載できます。ご希望の方は、12月19日(木)の締切日まで、お気軽にTEL.024-956-2113またはsai@fcp.co.jpまでお問い合わせください。
※各イベントの詳細は㊐へ直接お問い合わせください。

おりがみ遊び展 ～飛田操と仲間たち　パート2

開催中～12/25(水)
時間／11:00～17:00
料金／無料
会場／和cafeろっきい茶庵
住所／郡山市桑野2-2-17
㊐和cafeろっきい茶庵　☎024-932-2569
㊡木・日曜・祝日
毎月2回ろっきい茶庵で飛田先生を囲み、わいわいと楽しくおりがみ体験教室を行っております。その成果発表を兼ねての展示会となりました。みなさんも折り紙教室に参加してみませんか？

お歳暮＆クリスマスセール

開催中～12/28(土)
時間／10:00～18:00
会場／K HOUSE
住所／郡山市大槻町原田西42-55
㊐K HOUSE
☎024-961-6324
益子、笠間、信楽焼15％OFF。
その他、土鍋、漆塗り10％OFF、贈答品も多数揃えております。お正月に向けて漆塗り箸、汁碗など多数入荷中。土物のサイホンで入れたコーヒーをご用意しております。ぜひお出かけください。

at home. 冬の手仕事展

第一弾　開催中～12/15(日)
第二弾　開催中～12/24(火)
時間／10:00～20:00
会場／at home.オリエントパーク日和田店
住所／郡山市日和田町前田90-1
㊐at home.オリエントパーク日和田店
☎024-973-8410
㊎www.zakka-athome.jp
もうすぐ♪みんな楽しみなクリスマス♪今年もat home.にかわいいハンドメイド作品がたっくさん！ならびます。世界に1つだけの宝物を見つけにぜひ遊びにきてください♡♡♡

古代グルメ体験

12/15(日)
時間／10:00～12:00
料金／無料(定員30名)
会場／大安場史跡公園ガイダンス施設　体験学習室ほか
住所／郡山市田村町大善寺字大安場160
㊐大安場史跡公園
☎024-965-1088
「大和(やまと)の朝は茶粥(ちゃがゆ)で明ける」といわれるほど、古都奈良で愛されている「茶粥」。寒い冬、あつあつの茶粥で心も体も温まりませんか？要予約、午前9時から電話またはガイダンス施設にて受付中。エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。

大好きな洋服のコーディネイトには迷わず「レペット」を選びます。

履いていると周りの反応がまるで違いますね。褒められます！このブーツはヒールが高いのがポイント。バレエシューズのメーカーだけあって、足に負担が少ないので私にはぴったり！棚にレペットが並んでいるとワクワクします。
ご愛用モデル：REFRAIN
福島市　izumi 様

La Neige(ラネージュ)
郡山市成山町16
TEL.024-946-5503
開 11:00～19:00　休 火曜日　P 有
SAL_1312_38031

水没携帯修理・データ復旧サービス
モバリカ 正規代理店 マルチーズシステム
無料でお見積いたします。
●iPhone修理(ガラス割れ／水没／バッテリー交換etc)
液晶割れ修理代　iPhone5:13,800円、iPhone4S:7,800円
●水没携帯電話のデータ復旧・修理
●中古携帯電話の買取
壊れたiPhone、その他スマートフォンも買取いたします。
●小物雑貨のオンラインショップ
●ホームページ制作
低価格、高品質のホームページを提供いたします。

TEL.050-3692-8348
出村郡三春町下舞木追越15-7
Mail mulleeds@iphone-mobarika.com
URL http://mulleeds.iphone-mobarika.com
単での移動型店舗になります。事前にご連絡いただければ夜の出張修理にも対応いたします。
SAL_1312_37827

安くて安心・納得のお墓づくり
東山霊園規制墓地
白ミカゲ石……22万円(税込)
桜ミカゲ石……26万円(税込)
青ミカゲ石……27万円(税込)
黒ミカゲ石……39万円(税込)
※石塔・墓誌・塔婆立・文字彫り・化粧砂利・工事代金を含む
◆東山霊園／6㎡…70万円より、9㎡…80万円より ※税込
◆一般墓地も安い価格で提供します。
◆耐震仕様、保証期間あります。
東山霊園自由墓地・一般墓地が同じ石で他店より数十万～100万円安く建てられます！
安さの理由をご説明　まずはお電話を
販売実績30年 ラピス石材店 090-4885-9221(門澤)
郡山市緑町1-17　☎024-933-0860
SAL_1312_37995

かめまん

Kameman X'mas Cake

Sweet Christmas Cake 2013

ご注文受付
12/15(日)まで

テレビ朝日系列19:00
いきなり！黄金伝説。

●おかげさまで
「全国超人気ケーキベスト100を食べ尽くす」において、「ながーいロールケーキ」が第16位で紹介されました。みなさまのご声援にありがとうございました。
●クレア
日本最新クチコミご当地土産
福島県の定番として、ご紹介されました。

パーティーにもおすすめ‼

シェフおすすめ！
ながーいロールケーキ
(イチゴ)北海道産の小麦粉を使い、ふわふわしたスポンジに焼き上げ、純生クリームをサンドして仕上げました。

人気商品

①ながーいロールケーキいちご Christmas Version

約50cm (8~10人) 3,050円税込

シェフおすすめ！
ながーいロールケーキ
(モンブラン)
北海道産の小麦粉を使ったチョコレートスポンジに生クリームをサンドしてかめまん特製の熊本産の新栗をたっぷり使った和栗クリームをしぼって仕上げました。

芸能界きってのスイーツマニア・的場浩司による究極のスイーツガイド「的場スイーツ」でながーいロールケーキが紹介されました。

パーティーにもおすすめ‼

人気商品

②ながーいロールケーキ和栗のモンブラン Christmas Version

約50cm (8~10人) 3,150円税込

当店人気No1！
北海道産の小麦粉を使ったふわふわしたスポンジにかめまん特製生クリームと新鮮なイチゴをサンドして仕上げました。

写真は6号サイズになります。

③シャンティーフレーズ Christmas Version

5号 15cm (4~6人) 2,980円税込
6号 18cm (6~8人) 3,580円税込
7号 21cm (8~10人) 4,880円税込

子供たちにも大人気！

チョコレート好きには幸せすぎる！
超高級ベルギー産のすばらしく重厚なカカオの香りとコクのあるチョコレートを使用!!これしかない!!

おいしさUP!!

④生チョコ・リッチ Christmas Version

5号 15cm (4~6人) 2,980円税込
6号 18cm (6~8人) 3,580円税込

チーズケーキ好きにはたまらない一品。
北海道産の新鮮で良質なクリームチーズを使用し、オーブンで72分、しっかりと焼き上げたチーズ本来の風味を味わって下さい。

⑤濃厚ベイクドフロマージュ Christmas Version

5号 15cm (4~6人) 2,980円税込

大人好みのショコラケーキ！
ベルギー産スペリオールチョコは甘さ控えめしっとり本格派。

⑥ショコラdeショコラ Christmas Version

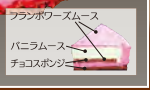
5号 15cm (4~6人) 2,650円税込

ちょっと大人のクリスマス！
あっさりと口溶けのよいバニラムースとフランボワーズの甘酸っぱいムースが口の中でふわぁ~と溶けていく感じ！

新商品

⑦フランボワーズとバニラのムース Christmas Version

5号 15cm (4~6人) 2,980円税込



年末年始はかめまんのお菓子でごあいさつ

焼き菓子詰め合わせ 5,000円税込

バニラサブレ　バトンショコラ　ごまサブレ
ハートチョコ　オレンジケーキ　焼きショコラ
フィナンシェ　マドレーヌ　さつまいもガレット
バニラクッキー　セサミクッキー　ショコラクッキー
ガレット　バウムクーヘン

※1,500円~5,000円の詰め合わせ　詰め合わせ自由にできます

バニラサブレ　ツイストパイ　フィナンシェ
マドレーヌ　焼きショコラ　ハートチョコ
さつまいもガレット　オレンジケーキ　ガレット
セサミクッキー　ピスタチオクッキー
ショコラクッキー　フールセック

焼き菓子詰め合わせ 3,000円税込

だるま 2,050円税込

須賀川の月　須賀川太鼓　ババまどれーぬ
牡丹太鼓　福どら

おたふく 1,750円税込

福どら8個入

※おたふく・だるまも詰め合わせ自由にできます

2日間限定
1/1(水)・2(木)
かめまんの福袋
1,500円税込
※2,500円相当の商品が入っています

開成店限定
玄米パン実演販売
12/31(火)・1/1(水)・1/2(木)

かめまんの看板商品「玄米パン」を実演販売！できたてほっかほかの美味しさをこの機会におたのしみください！

かめまん本店

福島県須賀川市西川町46
TEL.0248-73-2751
FAX.0248-76-4484
http://kameman.net
Email：yumekame@gmail.com
営業時間 AM8:00~PM7:00
【年中無休】

◀モバイルポイント登録

かめまん仲の町店

須賀川市仲の町186
TEL&FAX.0248-94-7007
営業時間 AM9:00~PM7:00
【年中無休】

モバイルポイント登録▶

かめまん開成店

郡山市開成2丁目38-11
TEL&FAX.024-983-1678
営業時間 AM10:00~PM7:00
【年中無休】

モバイルポイント登録▶

12/31(火)~1/3(金)は各店18:00までの営業となります

SAI_1312_38102